

ACCOMPAGNER LA PERFORMANCE SPORTIVE EN NORMANDIE

De nombreux services d'accompagnement de la performance sportive sont proposés en Normandie. Ces services s'appuient sur un réseau de cinq centres ressources du haut niveau qui travaillent en réseau à Caen, Le Havre et Rouen-Petit-Couronne permettant un accès facilité sur le territoire normand.

Qu'ils soient inscrits dans une structure d'entraînement labellisée ou non, les sportifs inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau bénéficient de services adaptés pour accomplir leur triple projet scolaire/universitaire/socioprofessionnel et sportif.



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
NORMANDIE
PRÉFÈTE
DE LA SEINE-MARITIME



LES SERVICES PROPOSÉS

► LE SUIVI SCOLAIRE ET SOCIOPROFESSIONNEL :

- o Bilan de compétence
- o Orientation scolaire et universitaire
- o Aménagements et accompagnements scolaires
- o Accompagnement scolaire et bénéfice des notes de l'option EPS au Bac
- o Aménagements et accompagnements universitaires avec les services des SUAPS et du CRSU de Rouen (accompagnement pour Parcoursup, tutorat, report d'examen,...)
- o Conventions d'Insertions Professionnelles ou aides à la formation (dispositif réservé aux listés «Relève», «Senior» ou «Elite»)
- o Aides publiques personnalisées sous conditions d'éligibilité déterminées par certaines collectivités territoriales.

► LE SUIVI MÉDICAL :

- o Une Surveillance Médicale Réglementaire (bilan de santé obligatoire)
- o Un accès privilégié aux services médicaux (kinésithérapeutes, accompagnement des soins, examens médicaux...)

► LA PRÉPARATION ET L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

- o Une évaluation de la performance (profil psychomoteur, préparation mentale...)
- o Un programme et un suivi de la préparation physique
- o Récupération (sauna, bain froid, cryothérapie...)
- o Des bilans nutritionnels
- o Accompagnement en sophrologie
- o Et tout autre élément d'accompagnement à la performance sportive.



POUR QUI ?

ON DISTINGUE 3 NIVEAUX D'ACCÈS AUX SERVICES DE LA PERFORMANCE :

1. Le « groupe Or » : sportifs identifiés sur un programme olympique ou mondial (listés Elite – listés Mission Olympique et Paralympique – Team Normandie).
2. Le « groupe Argent » : sportifs à très fort potentiel international identifiés par les cadres techniques en charge du haut niveau (listés ministériels identifiés).
3. Le « groupe Bronze » : sportifs listés ministériels (Espoirs, Collectif National, Relève, Senior).

LE FINANCEMENT DES SERVICES

Le financement de ces services se fait grâce au soutien et à l'engagement des partenaires (aides personnalisées, aides au fonctionnement des centres ressources du SHN, accompagnement et financement des services de l'Etat et des collectivités pour les centres d'entraînement labellisés dans les Projets de Performance Fédéraux).

Un accès gratuit et privilégié est accordé aux très forts potentiels olympiques repérés en région («groupe Or»). Une participation financière pourra être demandée selon le niveau de prestations et le potentiel du sportif («groupe Argent» et «Bronze»).

COMMENT ACCÉDER À CES RESSOURCES ?

Ces services sont principalement pilotés par les centres du sport de haut niveau réunis au sein du Campus Normandie Sport : les Centres Régionaux de la Jeunesse et des Sports du Havre et de Petit Couronne, le Centre Sportif de Normandie, l'Institut Régional de Médecine du Sport de Bois-Guillaume, le service de médecine du sport du CHU de Caen et les correspondants du sport de haut niveau de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Normandie.

Le sportif doit avant tout contacter le conseiller technique en charge du haut niveau de sa discipline implantée dans la région ou contacter sa Direction Technique Nationale afin de déterminer les services envisageables.



CONTACTS ET PERSONNES RESSOURCES

CSN Caen : Marc Collyer, coordonnateur du Centre Sportif de Normandie de Caen / 02 52 37 01 59 / m.collyer@sport-normandie.fr

CRJS du Havre : Dominique Paolozzi, directeur du CRJS du Havre / 06.72.53.46.56 - dominique.paolozzi@jscs.gouv.fr

CRJS de Petit Couronne : Christophe Cornilleau, directeur du CRJS de Petit Couronne / 02.35.18.42.56 – direction.crjs@orange.fr

IRMS2 de Bois Guillaume : Dr Mehdi Roudesli - 02 78 77 53 63 - secretariat@institut-medecine-sport.fr

CHU de Caen – Médecine du sport : Dr Emmanuel Reboursière / Tél. : 02 31 06 45 33 / Courriel : reboursiere-em@chu-caen.fr

Psychologue Éducation Nationale : David Jenni / 06 64 27 74 57 / david.jenni@ac-rouen.fr

Correspondant DRAJES pour le suivi des structures des PPF et CTS : Sylvain Virey / sylvain.virey@ac-normandie.fr / 06 46 38 05 00