

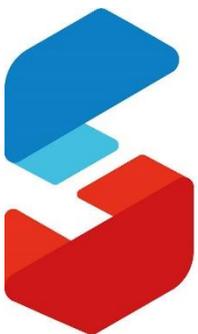


ACADÉMIE
DE NORMANDIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale
académique à la jeunesse,
à l'engagement et aux sports

CATALOGUE DES FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES EN NORMANDIE 2023-2024



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous

EDITO :

Le Service Civique est une politique publique d'engagement de la jeunesse au service de l'intérêt général. En 13 ans d'existence, le service civique s'est affirmé comme une étape clé du parcours d'insertion sociale et citoyenne des jeunes et comme une politique fédératrice, impliquant aux côtés de l'État une large communauté d'acteurs publics et privés. À ce titre, elle est une des politiques prioritaires du gouvernement.

Depuis 2010, ce sont près de 30.000 jeunes qui ont réalisé une mission de Service civique en Normandie sur les 10 thématiques prioritaires pour la Nation. Ces 10 thématiques ont été définies par le Conseil d'Administration de l'Agence du Service Civique : Solidarité, Santé, Education pour tous, Culture et Loisirs, Sport, Environnement, Mémoire et Citoyenneté, Développement international et action humanitaire, Intervention d'urgence en cas de crise et Citoyenneté européenne.

La formation civique et citoyenne (FCC), aussi bien dans les contenus proposés que dans les modalités de sa mise en œuvre, fait l'objet d'une attention renforcée, facilitée par la constitution d'une offre régionale coordonnée par la DRAJES avec l'ensemble des organismes de formation partenaires.

Marqueur fort du dispositif de Service Civique, la formation civique et citoyenne est l'un des vecteurs de la qualité de l'expérience vécue par les volontaires en mission. Elle contribue à donner du sens à l'expérience collective de Service Civique et à fortifier le sentiment d'appartenance des volontaires à la communauté du Service Civique. Elle ouvre, enfin, des perspectives concrètes d'engagement aux volontaires, une fois leur Service Civique terminé.

Ainsi, l'ensemble des acteurs Normands de la formation civique et citoyenne d'efforcent de proposer des séquences dynamiques et intéressantes autour de sujets utiles et d'actualités pour permettre aux nombreux jeunes accueillis de vivre une FCC riche et impactante.

Vous trouverez donc dans ce catalogue régional « made in Normandie » une source de formations séquencées, territorialisées et attrayantes pour tous nos jeunes engagés en Service Civique.

Introduction

Cette formation civique et citoyenne comprend obligatoirement deux volets :

- un volet « théorique » comprenant un ou plusieurs modules conçus et organisés par l'organisme agréé, ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté et transmettre les valeurs citoyennes du Service Civique;
- un volet « pratique » sous la forme d'une formation au premiers secours de niveau 1 (**PSC1**).

Les organismes agréés au titre de l'engagement de Service Civique ont l'obligation d'assurer à leurs volontaires une formation civique et citoyenne. La formation civique et citoyenne (FCC) est donc obligatoire*.

Elle comprend **deux volets** :

- un volet « théorique » comprenant un ou plusieurs modules conçus et organisés par l'organisme agréé, ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté et transmettre les valeurs citoyennes du Service Civique;
- un volet « pratique » sous la forme d'une formation au premiers secours de niveau 1 (**PSC1**).

Pour le volet théorique, les structures agréées reçoivent de l'Etat un montant de 100 € par volontaire pour prendre en charge une partie des frais. La participation des volontaires à ces journées est donc attentivement vérifiée.

Les membres du comité régional de coordination du service civique réuni en Préfecture de Région le 17 novembre 2016, ont souhaité et acté le principe d'une offre de formation civique et citoyenne normande.

La formation civique et citoyenne proposée dans ce cadre est coordonnée par la DRAJES de Normandie. Elle est mise en œuvre de manière homogène sur l'ensemble de la région depuis le mois de janvier 2017 grâce à une dynamique partenariale impliquant des associations de tous les départements normands.

L'enjeu est de proposer un panel de possibilités de formation sur l'ensemble des territoires en abordant ces journées comme des « rencontres civiques et citoyennes ».

En Normandie, la FCC proposée dans ce cadre se compose de 3 modules obligatoires.

Pour les modules 1 et 2 (tronc commun), la participation est de 80 € pour les 2 jours. Les sujets peuvent varier selon les organisateurs des formations mais s'articulent globalement de la façon suivante :

Module 1 : « Le monde du Service Civique »

Qu'est-ce que le service civique : statut, droits, obligations – Sensibilisation aux valeurs civiques de la citoyenneté - Le cadre associatif / le Réseau Information Jeunesse / Le Service Volontaire Européen / l'Éducation Populaire

Module 2 : « Les valeurs de la République / le fonctionnement de la Cité / Enjeux et sujets de société » :

la Laïcité / l'Égalité Femmes Hommes / Le développement durable / Les autres formes d'engagement (bénévole, pompier volontaire, politique, syndical ...) / Les jeunes et la politique / Handicap et intégration / Les discriminations / La solidarité (locale et internationale) / Animation sociale / La place des jeunes (et du service civique) dans la société

Module 3 : journée thématique au choix :

il est impératif que la thématique soit choisie par le volontaire selon son intérêt.

La participation est de 40 €.

Les thématiques suivantes sont actuellement proposées

- Projet d'avenir
- Éducation aux médias
- Sport
- Vie associative
- Écocitoyenneté
- Vivre ensemble et citoyenneté

Pour le volet pratique, l'Agence du Service Civique apporte un soutien financier aux organismes d'accueil de volontaires pour financer la formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1) à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé à compter du 1er juillet 2017.

Vous pouvez vous adresser à l'organisme de votre choix pour réaliser la formation PSC1, en fonction des conditions proposées, de la proximité géographique et de l'opportunité des dates proposées.

Vous pouvez consulter le site internet du Ministère de l'Intérieur pour connaître tous les organismes agréés pour réaliser cette formation : Les associations agréées par la Sécurité civile.

Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours. C'est la raison pour laquelle la Formation Civique et Citoyenne que chaque organisme d'accueil doit délivrer à ses volontaires comprend une journée de formation « **Prévention Secours de niveau 1** » (**PSC1**). En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les 150 000 volontaires en mission chaque année.

A l'issue de cette formation, les volontaires en Service Civique auront acquis les réflexes nécessaires à une intervention d'urgence dans l'attente des secours extérieurs et un savoir-faire permettant d'évaluer l'urgence et de mettre en pratique les gestes techniques appropriés.

Afin de faciliter vos démarches auprès des principaux organismes de sécurité civile, une convention entre l'Agence du Service Civique et les 6 grands réseaux nationaux de sécurité civile membres du Conseil National de la Protection Civile a été signée :

la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers (FNSPF),
la Croix-Rouge Française,
la Fédération Nationale de Protection civile (FNPC),
la Fédération des Secouristes Français de la Croix-Blanche (FSFCB),
la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS) et
l'Ordre de Malte de France (OMF).

Ces partenaires sont particulièrement sensibilisés à l'enjeu de formation des volontaires aux gestes de premiers secours et vous feront le meilleur accueil.

Vous trouverez par ailleurs aux pages 61 et 62 les coordonnées des associations agréées de sécurité civile par département.

Table des matières

TRONC COMMUN	7
SERVICE CIVIQUE ET SENS DE L'ENGAGEMENT	8
ENGAGEMENT : PLACE DES JEUNES DANS LA SOCIETE	9
DEJOUONS NOS PREJUGES	10
MISSION DU VOLONTAIRE ET PARCOURS CITOYEN	11
ENGAGEMENT ET VALORISATION DE SON EXPERIENCE	12
L'ENGAGEMENT, UN ACTE CITOYEN	13
ÊTRE JEUNE ET CITOYEN FACE AUX ENJEUX DE DEMAIN	14
AVOIR SA PLACE ET FAIRE ENSEMBLE	15
IL ELLE LE L	16
ECO CITOYENNETE	17
TRANSITION ECOLOGIQUE - CREE TA COOPERATIVE !	18
AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT	19
COMPRENDRE LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX	20
ENVIRONNEMENT : EN-JEUX COLLECTIFS DE SOCIETE	21
MOBILITE ET SOLIDARITE INTERNATIONALE	22
SOLIDARITE INTERNATIONALE	23
PARTIR A L'ETRANGER - VIVRE UNE EXPERIENCE EN EUROPE OU A L'INTERNATIONAL	24
SPORT - SANTE	25
VALEURS DU SPORT ET DE L'OLYMPISME	26
SANTE ET BIEN-ETRE	27
« E-SPORT»	28
PREVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT	29
CITOYENNETE ET VIVRE ENSEMBLE	30
LUTTER CONTRE LES PREJUGES : EN-JEUX DE SOCIETE	31
HANDICAP OU PAS CAP ? INCLUSION/INCLUSIVITE : EN-JEUX DE SOCIETE	32
FAIS PAS GENRE !	33
MOI ET LES AUTRES	34
LES VIOLENCES	35
MOI, LES AUTRES ET L'AMOUR	36
MONDE ET SOLIDARITE	37
EGALITE FEMMES/HOMMES	38
LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS	39
AGIR EN TANT QUE CITOYEN	40
EGALITE FEMME/HOMME ET LGBTQIA+	41
CITOYENNETE EUROPEENNE	42
RESPECTER LES DIFFERENCES ET COMPRENDRE LES DIFFERENTES FORMES DE HANDICAP	43

MIGRATIONS ET PARCOURS D'EXIL	44
ENSEMBLE CONTRE LES DISCRIMINATIONS	45
MEMOIRE DE L'ESCLAVAGE EN FRANCE	46
LAÏCITE ET FAIT RELIGIEUX	47
DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI	48
PROJET D'AVENIR	49
CAP VERS L'INDEPENDANCE MOBILISER MES DROITS (SANTÉ, LOGEMENT, EMPLOI...)	50
PROJET D'AVENIR	51
LE FUTUR COMMENCE MAINTENANT	52
ACCOMPAGNEMENT AU PROJET D'AVENIR	53
MES PROJETS ET MON ORIENTATION APRES LE SERVICE CIVIQUE	54
MES COMPETENCES POUR DEMAIN	55
EDUCATION AUX MEDIAS	56
LA JEUNESSE ET LES NOUVELLES TECHNOLOGIES	57
LA COMMUNICATION A TRAVERS LES RESEAUX SOCIAUX	58
DECODONS LE NUMERIQUE	59
EDUCATION AUX MEDIAS	60
CHASSEZ LES FAKES ! FAKE NEWS, INTOX, HOAX... DEMELEZ LE VRAI DU FAUX !	61
VIE ASSOCIATIVE	62
CONSTRUIRE ET PILOTER SON PROJET ASSOCIATIF	63
LA VIE ASSOCIATIVE	64
PSC1	65
LE VOLET PRATIQUE DE LA FCC : LE PSC1	66
PSC 1	67

TRONC COMMUN

SERVICE CIVIQUE ET SENS DE L'ENGAGEMENT

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Cette formation vise à une rencontre entre volontaires de tous horizons afin d'informer, d'échanger et de réfléchir sur le service civique (le statut du volontaire, ses droits et devoirs, le sens de l'engagement) et de leur permettre de mieux appréhender leurs rôles.

En outre le tronc commun est l'occasion de faire réfléchir et débattre de façon ludique (à travers des jeux de rôles et des mises en situation) sur des thèmes importants de la société et les valeurs républicaines.



Date(s) et lieu(x) de la formation :

Caen (14) : 27 et 28 septembre / 26 et 27 octobre / 14 et 15 novembre / 6 et 7 décembre / 17 et 18 janvier / 20 et 21 mars / 29 et 30 mai / 12 et 13 juin

Evreux (27) : 18 et 19 décembre / 6 et 7 juin

Lieurey (27) : 18 et 19 avril / 17 et 18 juin

Rouen (76) : 19 et 20 octobre / 13 et 14 novembre / 11 et 12 décembre / et 6 février / 28 et 29 mars / 13 et 14 mai / 27 et 28 juin

Le Havre (76) : 18 et 19 octobre / 20 et 21 novembre / 18 et 19 décembre / 22 et 23 février / 21 et 22 mars / 18 et 19 avril / 16 et 17 mai / 13 et 14 juin

St Germain-du-C. (61) : 21 et 22 novembre / 24 et 25 janvier / 7 et 8 mars / 15 et 16 mai

St Lô (50) : 11 et 12 octobre / 14 et 15 février / 17 et 18 avril / 20 et 21 juin.

Coordonnées de contact

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription

Coût 80€ pour les 2 jours

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

ENGAGEMENT : PLACE DES JEUNES DANS LA SOCIÉTÉ



Association de solidarité internationale, L'école de Preeti a pour but de favoriser l'accès à l'éducation en Inde et de venir en aide auprès des enfants issus de milieux défavorisés. L'association est composée de plusieurs professionnel(le)s de l'animation et de l'éducation populaire. Investie également dans le montage d'actions et de projets avec des groupes d'enfants et de jeunes, l'association forme et accompagne des jeunes en développant chez chacun d'entre eux un esprit associatif, solidaire et citoyen.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer un esprit citoyen et solidaire
- Sensibiliser aux valeurs de la République
- Développer une réflexion individuelle et collective quant à la place des jeunes dans la société
- Favoriser la mise en place d'actions et de projets sur le territoire post-volontariat

1er Jour

Accueil + Café + Installation

Structures et missions / Les enjeux de l'engagement

Les valeurs de la République / Cadre et objectifs du Service Civique

2ème Jour

Tutorat et accompagnement

Méthodologie de projet / Mutualisation des compétences

Administratif / Évaluation et bilan de la formation

Date(s) et lieu(x) de la formation Lieu indiqué à la réception de la convocation

- mardi 28 et mercredi 29 novembre 2023 à Cherbourg en Cotentin (en présentiel)
- mardi 30 et mercredi 31 janvier 2024 (en visio)
- mardi 16 et mercredi 17 avril 2024 à Cherbourg en Cotentin (en présentiel)

Coordonnées de contact

contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Modalités d'inscription

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publics :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 80€

Formation + Repas : repas mardi midi et mercredi midi : 110€ (15€/repas)

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire

DEJOUONS NOS PREJUGES



Justkiffdancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

CONTENU PEDAGOGIQUE

Formation participative et ludique, 2 jours pour se découvrir « volontaire », rencontrer les autres et lutter contre toutes les discriminations

Objectifs :

- Se découvrir pour révéler les intentions de son engagement en comprenant les valeurs et principes du volontariat (droits et devoirs)
- Aiguiser son regard sur les valeurs humanistes pour mieux appréhender le monde

« Des jeux pour déjouer nos préjugés »

- Accueil et déroulé de la FCC, présentation
- Jeu « qui est ce ? » Un jeu pour éveiller les regards sur les préjugés et les stéréotypes.
- Apports de connaissances sur la pyramide des discriminations
- Réalisation de ton portrait anti stéréotypé

« Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox

« Frise discriminé.es Vs Discriminants »

- Moment discriminé/discriminant
- Jeu du battle d'arguments
- Proposer des actions pour lutter contre les discriminations/préjugés

Date(s) et lieu(x) de la formation :

De 9h30 à 12h 30 et de 13h30 à 16h30

Salle Point info famille à Rouen St Sever (accès facile en bus et métro, restauration à proximité)
Ou en distanciel via application ZOOM

Les 23 et 24 octobre, 27 et 28 novembre, 21 et 22 décembre, 25 et 26 janvier, 26 et 27 février, 28 et 29 mars, 22 et 23 avril, 16 et 17 mai, 13 et 14 juin, 3 et 4 juillet, 8 et 9 juillet

Coordonnées de contact :

Nadège DEVILLE justkiffdancing@gmail.com ou 06 600 821 94

Modalités d'Inscription :

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Une invitation sera envoyée une dizaine de jours avant le début de la formation

MISSION DU VOLONTAIRE ET PARCOURS CITOYEN



L'association Atout'âge créée le 2 mars 2002, en respect de son objet, avec le soutien de ses bénévoles, elle propose des activités de loisirs en EHPAD, Depuis juin 2015, elle est agréée dans le cadre de l'intermédiation pour assurer le tutorat des jeunes en Service Civique pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Cette formation permet aux jeunes de mieux appréhender leur rôle et leurs missions dans les structures d'accueil tout en les sensibilisant aux valeurs civiques et à la citoyenneté par l'échange de pratiques, la discussion et le débat entre volontaires.

Les méthodes de pédagogie seront rendues actives par l'action et la vie en petit groupe qui favorisent l'échange, la prise de recul, la prise de position sur différentes thématiques et la progression de chacun dans un collectif.

Un parcours citoyen sera proposé avec différents intervenants associatifs, syndicales ou politiques pour leur permettre d'envisager leurs futurs implications citoyennes.

Date(s) et lieu(x) de la formation

Les formations ont lieu aux Unelles à Coutances (Manche)

Cette formation vous sera facturée 115 euros (restauration comprise)

Voir modalités d'inscription

Coordonnées de contact

06.83.72.17.56 - asso.atoutage@gmail.com

Les inscriptions se font par formulaire en ligne :

Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 : <https://forms.gle/wiCCDavrEnUVD7hQ7>

Jeudi 30 novembre et vendredi 1er décembre 2023 : <https://forms.gle/Y4F1DPUXxEHuwwZW7>

Jeudi 14 et vendredi 15 mars 2024 : <https://forms.gle/tR3ZQcnGwTDBmKwp6>

Jeudi 6 et vendredi 7 juin 2024 : <https://forms.gle/ZxJ5oy6o9oSds9as6>

La restauration est prévue sur place le midi.

Nous incitons les volontaires au covoiturage.

ENGAGEMENT ET VALORISATION DE SON EXPERIENCE



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à : mettre en place des actions d'animations, développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire, collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- ✓ Développer sa connaissance du dispositif Service Civique
- ✓ Appréhendez les droits et devoirs des volontaires
- ✓ Comprendre la notion des Valeurs et des Principes de la république
- ✓ Développer son aisance à l'oral

Journée 1 : « Droits et devoirs des volontaires / Les formes d'engagements / Sujet d'actualité »

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux de présentation
- ✓ Les droits et les devoirs des volontaires (Quizz)
- ✓ Un point documentation (Les droits du volontaire en Service Civique, Livret d'accueil du volontaire officiel)
- ✓ Les autres forment d'engagement (Tope là, SNU, engagement solidaire, association, chantier jeune, humanitaire)
- ✓ Déjeuner
- ✓ Débats (sujets de société)
- ✓ Bilan intermédiaire

Journée 2 : « Valeurs et principes de la République – Laïcité / Projet d'avenir »

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux « Motivation »
- ✓ Les valeurs de la république, les principes républicains
- ✓ Zoom sur la laïcité
- ✓ Débats
- ✓ Déjeuner
- ✓ Atelier « estime de soi »
- ✓ Atelier « Projet d'avenir » Valoriser son expérience de volontaire dans la société.
- ✓ Bilan de la formation (enquête de satisfaction, nuage de mots ...)

Date(s) et lieu(x) de la formation :

- ❖ 16 et 17 octobre 2023 - 11 et 12 décembre 2023 - 29 et 30 janvier 2024 - 13 et 14 mai 2024
MJC de Grieu – 3 rue de Genève, 76000 Rouen
- ❖ 24 et 25 octobre 2023 - 27 et le 28 février 2024
MJC de Flers - 32 Bis Rue du 14 Juillet, 61100 Flers
- ❖ 20 et 21 novembre 2023 - 18 et 19 mars 2024 - 17 et 18 juin 2024
MJC d'Yvetot 9 Av. de Verdun, 76190 Yvetot

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription :

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien : <http://reseau-mjc-normandie.fr/>

L'ENGAGEMENT, UN ACTE CITOYEN



L'Ufcv est une association nationale de jeunesse et d'éducation populaire à but non lucratif, agréée association éducative complémentaire de l'enseignement public.
L'Ufcv c'est des valeurs comme l'engagement de la personne, l'action favorisant le lien social, la laïcité et le pluralisme.

Contenu Pédagogique :

Objectifs :

- *Acquérir des connaissances.*
- *S'interroger individuellement et collectivement*
- *Echanger sur les problématiques*
- *Acquérir quelques notions*
- *Faire avancer la réflexion de chacun*

1ère Journée :

- Accueil / Brise-glace
- Présentation des Services Civiques
- Les Valeurs de la République
- Repas
- Comprendre les discriminations / Projet d'avenir et les outils proposés /

2ème Journée :

- Présentation de L'Ufcv
- L'engagement un acte citoyen
- Le Projet
- Administratif / Évaluation et bilan de la formation

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Rouen : 5-6/09/23, 23-24/10/23, 18-19/12/23, 29-30/01/24, 21-22/01/24, 16-17/05/24, 8-9/07/24.

Caen : 18-19/09/23, 2-3/11/23, 4-5/01/24, 26-27/02/24, 22-23/04/24, 10-11/06/24.

Coordonnées de contact : Nicolas GUTKNECHT-PETIT – 07 57 49 79 49

nicolas.gutknecht-petit@ufcv.fr

Modalités d'inscription :

Envoyez les informations suivantes :

Nom / Prénom / Mail / Numéro téléphone du volontaire

Nom Structure / Adresse postale / Nom/Prénom du référent / Coordonnées téléphone / Mail.

Intermédiation : 70 € par volontaire

Hors Intermédiation : cent euros par volontaire pour les 2 jours de formation civique et citoyenne.

ÊTRE JEUNE ET CITOYEN FACE AUX ENJEUX DE DEMAIN



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Unis Cité Normandie a choisi de mettre l'accent sur la rencontre et l'engagement. Nos formations s'adaptent aux groupes dans la diversité et permettent surtout aux volontaires d'échanger à partir d'ateliers ludiques reposant sur le principe d'éducation populaire et de l'intelligence collective. Ces 2 jours de formation seront l'occasion pour les volontaires d'échanger sur la notion d'engagement, sur le cadre du Service Civique et sur des enjeux de notre société.

Journée 1 « Le Cadre du Service Civique et l'Engagement »

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h45 Le Service Civique : Le Cadre et Les Droits et Devoirs des différents acteurs

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Atelier : Panorama de l'Engagement

Journée 2 « Favoriser le Vivre Ensemble » et enjeux de société

9h30 Accueil

9h45 Favoriser le Vivre Ensemble - Partie 1

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45 - 16h30 : Favoriser le Vivre Ensemble - Partie 2

16h30-17h : Bilan de Formation

Date(s) et lieu(x) de la formation

Les lieux restent à définir et seront précisés via le lien d'inscription

Calvados : Caen : 23 et 24 Octobre, 27 et 28 novembre, 14 et 15 décembre, 23 et 24 janvier, 15 et 16 février, 11 et 12 mars, 8 et 9 avril, 29 et 30 avril, 13 et 14 mai, 27 et 28 mai, 20 et 21 juin, 1^{er} et 2 juillet, Bayeux : 2 et 3 novembre- Deauville : 1^e et 2 février - Falaise : 26 et 27 février - Lisieux : 15 et 16 avril - Vire : 25 et 26 mars

Eure : Evreux : 28 et 29 novembre, 21 et 22 mai,

Manche : Coutances : 7 et 8 décembre - Avranches : 23 et 24 mai – Cherbourg : 2 et 3 avril

Orne : Alençon : 11 et 12 janvier - L'Aigle : 13 et 14 juin

Seine-Maritime : Rouen : 11 et 12 Octobre, 7 et 8 novembre, 5 et 6 décembre, 16 et 17 janvier, 13 et 14 mars, 24 et 25 avril, 29 et 30 mai, 18 et 19 juin, 3 et 4 juillet - Dieppe : 30 et 31 janvier - Le Havre : 27 et 28 février, 26 et 27 juin - Elbeuf : 2 et 3 avril

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

FCC tronc commun



La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du **service public de l'emploi** et opératrice du **Conseil en Evolution Professionnelle (CEP)**. Elle **accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans**, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

Contenu pédagogique

- Comprendre l'intérêt du Service civique
- Permettre aux volontaires d'échanger avec d'autres jeunes (débatte)
- Découvrir d'autres associations et y faire une action concrète
- Parler et s'éveiller autour de son projet d'avenir

Jour 1

Matin : Connaissance du Service civique + Animation et débat en groupe

Après-midi : Présentation de chacun et atelier sur l'entrepreneuriat

Jour 2

Matin : Visite et action dans une association

Après-midi : Débat mouvant (ou court métrage – débat) et travail sur des situations du quotidien

Adresse

Mission locale Caen Claude Bloch. 10/14 rue Claude Bloch – 14000 Caen (Tram Campus 4)

Dates et heures (9h → 17h)

20 et 21 Septembre 2023	28 et 29 Novembre 2023	19 et 20 Mars 2024
10 et 11 Octobre 2023	11 et 12 Décembre 2023	17 et 18 Avril 2024
23 et 24 Octobre 2023	24 et 25 Janvier 2024	15 et 16 Mai 2024
13 et 14 Novembre 2023	19 et 20 Février 2024	26 et 27 Juin 2024

Coordonnées de contact

Théo Becherel – 06.22.58.69.06 – t.becherel@mlbn.fr

Vincent Tellier – 06.22.58.86.73 – v.tellier@mlbn.fr

Modalités d'inscription

Par téléphone ou par mail

Cout = 80€ - Repas non pris en charge (possibilité de manger sur place entre jeunes)

Tronc commun IL ELLE LEL



Présentation organisme : Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

Contenu Pédagogique :

Connaître les valeurs de la République et différents aspects de l'engagement citoyen. A travers le thème de l'égalité entre les femmes et les hommes, appréhender des enjeux d'actualité liés aux questions de genre.

Journée 1 : Module 1 « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

Objectifs :

Comprendre ce qu'est le service civique : statut, droits, obligations

Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté

Définir le cadre associatif, le Réseau Information Jeunesse, le Service Volontaire Européen ainsi que l'Éducation Populaire

Journée 2: Module 2 « Il, Elle et leI »

Objectifs :

Aborder la construction sociale du Féminin et du Masculin, les attentes qui y sont historiquement liées.

Analyser comment certaines productions médiatiques (films, clips, séries...) renforcent les stéréotypes de genre ou, au contraire, ouvrent de nouvelles perspectives.

Appréhender l'identité dans la diversité de ses aspects, au-delà des constructions sociales et des stéréotypes.

Date(s) et lieu(x) de la formation

7 et 8 décembre 2023 → **Distanciel** (zoom)

18 et 19 avril 2024 → **Rouen (76)** (Rouen St Sever ou Rouen centre, Accès facile en bus et tramway et restauration à proximité)

23 et 24 mai 2023 → **Distanciel** (zoom)

27 et 28 juin 2023 → **Distanciel** (zoom)

Coordonnées de contact

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

Modalités d'inscription

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

ECO CITOYENNETE

TRANSITION ECOLOGIQUE - CREE TA COOPERATIVE !



Les Vagabond·es de l'énergie explorent le futur de nos sociétés en abordant les thématiques écologiques relatives au climat, à l'énergie, à la transition écologique et sociale en général. L'association utilise des outils ludiques et participatifs et intervient auprès de tous les publics

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux énergétiques : raréfaction des ressources, pollution et changement climatique
- Apprendre de manière ludique à appréhender la transition écologique
- Comprendre la place de l'humain dans la transition
- Développer la curiosité et l'envie d'être acteur du changement

La journée de formation se déroule en deux grandes parties :

- La première permet une appropriation des enjeux de la transition écologique grâce à un jeu de société, plusieurs ateliers et débats entre les participant·es qui permettront de s'exprimer et de s'interroger sur les impacts de la société de consommation.
- Après avoir exploré les limites de l'action individuelle, la deuxième partie de la formation permet d'explorer notre capacité à agir collectivement. Un peu de théorie et beaucoup de pratique : les participant·es seront invité·es à imaginer leur propre coopérative. Après une phase de réflexion et de construction, les groupes présenteront leur concept afin de convaincre les autres participants d'adhérer à leur idée. Qui sait, peut-être que ces idées souvent brillantes germeront un jour !

Date(s) et lieu(x) de la formation

Jeudi 7 décembre 2023

Mardi 23 avril 2024

Coordonnées de contact

contact@vagabondsenergie.org

Modalités d'inscription

Via ce formulaire :

<https://framaforms.org/inscription-a-une-formation-thematique-service-civique-1631230543>

« Options » : repas, hébergement, covoiturage, PSC1...

Repas du midi à charge des participant·es (ou de leur structure)

- Cuisine à disposition avec micro-ondes, vaisselle
- Commerces à proximité

AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Contenu pédagogique de la formation :

Développer ses capacités à accéder aux médias,
Comprendre et apprécier, avec un sens critique les différents aspects des médias et de leur contenu.
Communiquer efficacement dans divers contextes.

Déroulé de la journée :

Matin : 9h30 - 12h

- Jeux d'interconnaissances et tour de table dynamique
- Réalisation d'une frise chronologique sur l'histoire des médias
- Débats mouvants : Les médias en questions
- Fact-checking : infos ou intox ? Pub ou infos ?

Après-midi : 13h30 - 16h30

- Visite guidée d'un média local
- Création d'une revue de presse
- Bilan de formation



Date(s) et lieu(x) de la formation

Rouen (76) : 23 octobre, 24 juin

Le Havre (76) : 24 octobre, 20 juin

Coordonnées de contact

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée
Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org
L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

COMPRENDRE LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Ce module vise à explorer les problèmes environnementaux d'aujourd'hui tout en aidant les participants à mieux gérer leurs émotions, en particulier en renforçant leur capacité à agir sur ces enjeux.

Programme de la journée:

9h30: Accueil des participants

10h-12h30: Comprendre les enjeux environnementaux actuels

12h30-13h45: Pause déjeuner

13h45-16h30: Echange autour des ses émotions liées à l'écologie et aux responsabilités individuelles et collectives. Réflexion sur les différentes actions à mener.

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 21 décembre 2023 à Caen.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

ENVIRONNEMENT : EN-JEUX COLLECTIFS DE SOCIETE



Le CITIM; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des jeunes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

Objectifs pédagogique de la formation :

- Faire prendre conscience des impacts de notre modèle économique
- Favoriser la construction d'un regard critique sur les rôles des différents acteurs
- Ouvrir des perspectives d'actions alternatives tant individuelles que collectives

Programme :

Matin :

- Jeux d'interconnaissance
- Atelier d'écriture

Midi : Repas partagé

Après-midi :

- Débat mouvant
- Arpentage sur les enjeux environnementaux macro et micro
- A nous les nouveaux récits !

Date de la formation : Mardi 09 Avril 2024

Durée : 10h – 17h

Lieu : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

02.31.83.09.09

Coût : 40€ /participant-e

Coordonnées de contact : Mélissa MOULIN accueil@citim.fr

Modalités d'inscription

<https://forms.gle/a8WivcBNKz8vFVeT7>

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde.
Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation.

**MOBILITE ET
SOLIDARITE
INTERNATIONALE**

SOLIDARITE INTERNATIONALE



Eau de Coco est une association française de solidarité internationale créée en 2005 (loi 1901). Elle œuvre depuis près de 15 ans en faveur des plus démunis en y apportant des réponses durables par l'éducation.

Présente en France et à travers le monde, ses actions se divisent autour des différents facteurs provoquant l'extrême pauvreté tel que la présence de la violence, notamment à Madagascar.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les interdépendances entre les pays et les populations
- Développer une potentielle envie de projet solidaire
- Apprendre à passer au-dessus des préjugés de la solidarité internationale de manière ludique
- Comprendre les Objectifs de Développement Durable

Déroulé de la journée

- La journée de formation se divise en trois moments distincts.
- Dans un premier temps, les volontaires seront amenés à se présenter et à faire connaissance de façon ludique.
- En second, via les animations, il leur sera possible de se faire un état des lieux des inégalités dans le monde. Ce moment leur permettra aussi de découvrir les Objectifs de Développement Durable.
- Dans un troisième temps, les ateliers permettront de comprendre comment tout le monde peut agir à son échelle via différents engagements et solutions. Les volontaires seront par ailleurs amenés à échanger sur leur propre vision du monde

Date(s) et lieu(x) de la formation

Rouen (76) 14 décembre, 12 avril, 5 juillet

Coordonnées de contact

coordination@eaudecoco.org

Tél : 07 81 27 20 98

Modalités d'inscription

Coût 40 € / participant.e - Les repas sont à la charge des volontaires

PARTIR A L'ETRANGER - VIVRE UNE EXPERIENCE EN EUROPE OU A L'INTERNATIONAL



Info Jeunes Normandie (CRIJ Normandie) accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : Etudes, Formation, Emploi, Santé, Logement, Loisirs, Culture, Initiatives et mobilité internationale. Dans ce cadre, le Info Jeunes Normandie développe des services et des événements pour les jeunes normands (mobilité internationale, jobs, logement...)

Objectifs :

Encourager la mobilité européenne et internationale
Découvrir les dispositifs d'aide au départ
Favoriser la mise en réseau (Jeunes/Structures)
S'interroger sur ses objectifs et ses attentes

Déroulé de la journée :

Comment puis-je partir à l'étranger ? J'identifie les dispositifs qui peuvent me convenir
C'est quoi l'interculturel ?
Comment éviter les galères de voyage en préparant bien son départ : trucs et astuces

Date(s) et lieu(x) de la formation

Info Jeunes Normandie

Rouen (84, rue Beauvoisine) : lundi 4 décembre 2023 9h30-17h

Lundi 18 mars 2024 9h30-17h

Caen (16, rue Neuve Saint Jean) : lundi 4 décembre 2023 9h30-17h

Lundi 18 mars 2024 9h30-17h

Coordonnées de contact

jacqueline.martin@crijnormandie.fr 02 31 27 80 80

Modalités d'inscription

<https://forms.office.com/e/yJDkqtwg9f>

Les repas sont à la charge des structures

SPORT - SANTE

VALEURS DU SPORT ET DE L'OLYMPISME



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Unis-Cité a choisi de mettre en avant les valeurs défendues à travers le sport et l'Olympisme en cette année 2024 qui accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024. Le sport sera la grande cause nationale sur cette année 2024.

Au cours de cette journée, Unis-Cité va amener les participants à s'interroger sur les valeurs défendues à travers le sport et la place qu'elles occupent dans la société.

9h30 Accueil

9h45 Jeux d'inter-connaissance

10h15 Les fondements de l'Olympisme

11h15 Le sport comme outil de changement social

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45 Le sport et la citoyenneté active

15h15 Ethique et Fair-Play dans le sport

16h30 Clôture de la journée

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 18 juin 2024 à Saint-Lô (50)

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

SANTE ET BIEN-ETRE



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Santé : Prendre soin de soi, Prendre soin des autres

Dans ces modules de formation vous aborderez, entre autre, l'importance de la santé mentale et comment y être vigilant pour soi et pour les autres.

Programme de la formation :

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Animations sur la santé

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Animations sur la vie affective et sexuelle

Date(s) et lieu(x) de la formation

Les lieux restent à définir et seront précisés via le lien d'inscription

Rouen : 21 décembre

Caen : 1^{er} mars

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

« E-SPORT »



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à :

- Mettre en place des actions d'animations,
- Développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire
- Collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

Contenu Pédagogique :

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des vidéos, des intervenants, ou encore des débats.

La formation est articulée autour des objectifs suivants:

- ✓ Comprendre les règles qui régissent l'univers de l'E-Sport
- ✓ Découvrir l'association « France E-sport »
- ✓ Apporter au volontaire les connaissances sur les métiers, les études, les débouchés du domaine.
- ✓ Partager ses expériences dans l'E-sport

Programme de la journée :

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux de présentation (Qui est qui) version personnages de jeux vidéo
- ✓ Qu'est ce que l'E-sport ? (Historique, grand collectif, Personnages important de l'univers, Règlement)
- ✓ Et en France ?
- ✓ Déjeuner (1h)
- ✓ En faire son métier ? Comment, où, pourquoi, avec qui ?
- ✓ Débats et échanges
- ✓ Et vous dans tout ça ? Trouvez-vous un lien avec votre projet d'avenir ?
- ✓ Bilan, évaluations de la formation (questionnaire, nuage de mots ...)

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Le 23 novembre 2023 MJC d'Yvetot 9 av. de Verdun, 76190 Yvetot

Le 16 mai 2024 MJC de Grieu – 3 rue de Genève, 76000 Rouen

Les horaires de formations vous seront communiqués dans la convocation.

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription :

Coût : 40€ la journée.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien :

<http://reseau-mjc-normandie.fr/>

« Options » : repas, hébergement :

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

Sport : Prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport



Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie est une association loi 1901, service déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), qui œuvre pour le développement et structuration du sport en région. Nous sommes au service de nos adhérents Ligues et Comités Régionaux, en étroite collaboration avec ses partenaires institutionnels et privés et CDOS. Quatre grandes thématiques rythment le quotidien des actions : Sport santé bien-être handicap / Éducation citoyenneté / Formation / Politiques publiques et Haut-niveau.

Contenu pédagogique de la formation

- Être capable de différencier les types d'infractions sexuelles
- Apprendre à se prémunir de situations à risques dans le sport
- Comprendre ce qu'est un agresseur et comment il agit
- Prendre connaissance des obligations légales (signalement)
- Savoir agir en cas de faits ou de doutes
- Connaître et savoir utiliser des outils pédagogiques pour sensibiliser les jeunes générations

Déroulé de la journée

- 9h30 : accueil
- 9h45 : Ouverture brise-glace pour apprendre à se connaître
- 10h : Présentation de l'association Colosse aux pieds d'argile
- 10h15 – 12h30 : Rappel de la Loi - Infractions à caractère sexuel et obligations légales, savoir agir et prévenir les violences sexuelles dans le sport
- 12h30 – 13h45 – repas
- 13h45 – 14h : reprise ludique (jeux)
- 14h – 14h30 : présentation de la mallette pédagogique normande
- 14h30 – 16h : ateliers autour des activités proposées au sein de la mallette
- 16h – 16h30 : Bilan et clôture de la formation

Date(s) et lieu(x) de la formation

- 20 février 2024 à Alençon au district de football – rue Berthelot
- 4 avril 2024 à Caen – lieu à confirmer

Coordonnées de contact

CROS Normandie : Aurore JARRY coordinatrice projets
aurorejarry@franceolympique.com 06.31.29.13.82

Modalités d'inscription

Inscription via formulaire google form

- Alençon : <https://forms.gle/8tsBCrXyju29aCBu7>
- Caen : <https://forms.gle/evVYfgQZSQSt16za9>

Restauration sur place en option

**CITOYENNETE ET VIVRE
ENSEMBLE**

LUTTER CONTRE LES PREJUGES : EN-JEUX DE SOCIETE



Le CITIM; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des jeunes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

Objectifs pédagogiques de la formation:

- Comprendre les mécanismes qui mènent aux discriminations
- Favoriser la construction d'un regard critique
- Penser des modes d'actions

Programme :

Matin :

- Jeux d'interconnaissance
- Définition des notions clés (préjugés, stéréotypes,...)
- Atelier d'expression à partir de vidéos

Midi: Repas partagé

Après midi :

- Jeu du train des stéréotypes
- Mise en situation : comment ré.agir ?

Date de la formation : Mardi 13 Février 2024

Durée : 10h – 17h

Lieu : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

02.31.83.09.09

Coût : 40€ /participant-e

Coordonnées de contact : Mélissa MOULIN accueil@citim.fr

Modalités d'inscription

<https://forms.gle/o5477XCtrE2VxtG36>

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde.
Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation.

HANDICAP OU PAS CAP ? INCLUSION/INCLUSIVITE : EN-JEUX DE SOCIETE



Le CITIM; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des jeunes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Interroger ses propres représentations
- Identifier les enjeux de ces notions de nos jours
- Imaginer des manières pour agir à échelle individuelle et collective

Programme :

Matin :

- Jeu d'interconnaissance
- Dessiner c'est gagné, sur les discriminations
- Arpentage

Midi : Repas partagé

Après-midi :

- Débat mouvant sur l'inclusion
- Atelier d'écriture

Date de la formation : Jeudi 30 Mai 2024

Durée : 10h – 17h

Lieu : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

02.31.83.09.09

Coût : 40€ /participant-e

Coordonnées de contact : Mélissa MOULIN accueil@citim.fr

Modalités d'inscription

<https://forms.gle/Yo4TPZ7TKZi4yEUp7>

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde.
Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation.

FAIS PAS GENRE !

Le CITIM; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des jeunes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

Objectifs pédagogiques de la formation:

- Mieux appréhender les inégalités homme/femme
- Connaître les notions clés
- Interroger ses propres représentations

Programme :

Matin :

- Jeu d'interconnaissance
- Jeu de l'extraterrestre
- Définition collective de notions clés (genre, transidentité, queer,...)

Midi: Repas partagé

Après-midi :

- Timeline du droit des femmes en France
- Arpentage : comment lire rapidement et collectivement !
- Genre et territoire, observation de l'espace public

Date de la formation : Mardi 12 Mars 2024

Durée : 10h – 17h

Lieu : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

02.31.83.09.09

Coût : 40€ /participant-e

Coordonnées de contact : Mélissa MOULIN accueil@citim.fr

Modalités d'inscription

<https://forms.gle/1uDJ5jbHYMQdq96g9>

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde.
Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation.

MOI ET LES AUTRES



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à :

- Mettre en place des actions d'animations,
- Développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire
- Collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

Contenu Pédagogique :

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des vidéos, des intervenants, ou encore des débats.

Les ateliers ont été conçus dans le but de favoriser le développement de l'esprit critique et d'encourager une approche citoyenne. Cela est réalisé par le biais de l'animation de débats ainsi que la transmission d'outils et de connaissances qui contribuent à la construction de notre perception du monde et à notre manière de l'appréhender. De plus, ces ateliers visent à nous aider à déterminer la façon dont nous souhaitons vivre dans ce monde.

La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- ✓ Sensibiliser les volontaires aux valeurs assimilées au « Vivre Ensemble »
- ✓ Favoriser le développement de l'esprit critique
- ✓ Stimuler les pratiques citoyennes au quotidien en façonnant notre perception du monde et notre manière de le comprendre.
- ✓ Explorer les valeurs républicaines et encourager des discussions ouvertes sur des thèmes sensibles (religion, discriminations, égalité des sexes), pour promouvoir une société harmonieuse et solidaire.

Programme de la journée :

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Présentation personnelle « Tous différents tous égaux »
- ✓ C'est quoi le vivre ensemble ?
- ✓ Sujets d'actualité (Débat)
- ✓ Déjeuner (1h)
- ✓ Ateliers « préjugés - stéréotypes » Comment imaginer vous un/une ?
- ✓ Ateliers « Les points de vue » C'est un 6 ou un 9 ?
- ✓ Et vous dans tout ça ? Faites vous un lien entre la journée et vos projets d'avenir ?
- ✓ Bilan, évaluations de la formation (questionnaire, nuage de mots ...)

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Le 1 février 2024 MJC de Grieu – 3 rue de Genève, 76000 Rouen

Le 20 juin 2024 MJC d'Yvetot – 9 Av. de Verdun, 76190 Yvetot

Les horaires de formations vous seront communiqués dans la convocation.

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription :

Coût : 40€ la journée.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien :

<http://reseau-mjc-normandie.fr/>

« Options » : repas, hébergement :

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

LES VIOLENCES



Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

Contenu Pédagogique :

Des outils pour identifier les violences, savoir se protéger et protéger les autres.

Objectifs :

- Connaître les différentes violences : verbales, physiques, sexuelles, psychologiques et économiques
- Comprendre les mécanismes qui peuvent engendrer ces violences, dans les relations personnelles, les études, ou le cadre professionnel
- Appréhender les spécificités des violences dans le sport
- A travers des cas concrets, développer des connaissances communes pour agir face aux situations et favoriser le vivre ensemble
- Être informé sur les recours légaux ainsi que les lieux et personnes ressource

Le module se compose de plusieurs ateliers participatifs et ludiques. Des temps de débat permettent aux volontaires d'exprimer leur opinion et d'échanger dans un cadre bienveillant.

Date(s) et lieu(x) de la formation

Vendredi 22 décembre 2023 → **Distanciel** (zoom)

Mercredi 24 avril 2024 **Rouen (76)** (Rouen St Sever ou Rouen centre, Accès facile en bus et tramway et restauration à proximité)

Vendredi 5 juillet 2024 → **Distanciel** (zoom)

Coordonnées de contact

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

Modalités d'inscription

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

MOI, LES AUTRES ET L'AMOUR



Justkiffdancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

CONTENU PEDAGOGIQUE

Une journée thématique sur la relation à soi et aux autres, un espace pour échanger sur le thème de l'amour, réflexion et ateliers dynamiques pour développer la confiance en soi et fournir des informations correctes sur l'aspect affectif voire la sexualité

Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales
- Réfléchir sur le consentement, les relations aux autres
- Favoriser le respect de la diversité sexuelle et des différences

Rencontre humaine assurée,

une journée pour SEX'primer sans tabous, sans-gêne, sans clichés (! nombre de places limitées !)

Déroulement:

1 – JEU DE LA FRISE DES RELATIONS d'amitié, d'amour, de famille, conflictuelles, physiques, sexuelles, virtuelles. Notion de sentiments, de consentement, de droits et de loi

2 - JEUX SEXPLORATION : pour une éducation sexuelle, sans tabous, sans-gêne, sans clichés

3 – ECHANGES, DEBATS : Parlons d'amour

Date(s) et lieu(x) de la formation :

De 9h30 à 12h 30 et de 13h30 à 16h30

Salle Point info famille à Rouen St Sever ou service jeunesse du département Rouen centre (accès facile en bus et métro, restauration à proximité)

19 mars – 12 avril

Coordonnées de contact :

Nadège DEVILLE justkiffdancing@gmail.com ou 06 600 821 94

Modalités d'Inscription :

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Une invitation sera envoyée par mail une dizaine de jours avant le début de la formation

MONDE ET SOLIDARITE

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

En tant que citoyen de l'Europe et du Monde, cette formation est l'occasion d'échanger autour de l'interculturalité, des relations européennes et internationales afin d'ouvrir son esprit sur le monde qui nous entoure.

A travers, des jeux, des débats et d'autres techniques participatives, les volontaires pourront se familiariser avec leur citoyenneté européenne et internationale



Date(s) et lieu(x) de la formation :

Caen (14) : 29 septembre / 19 janvier / 31 mai

Saint-Lô (50) : 16 février

Saint-Germain-du-Corbéis (61) : 23 novembre

Coordonnées de contact :

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

EGALITE FEMMES/HOMMES

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Contenu pédagogique de la formation :

Prendre connaissance à travers le jeu du niveau des inégalités «femmes/hommes».
Comprendre la différence entre sexe et genre.
Savoir reconnaître une discrimination et connaître les moyens pour lutter contre toutes ses formes.
Échanger et débattre sur la construction des préjugés et des stéréotypes.

Déroulé de la journée :

Matin : 9h30 – 12h :

- Jeux d'interconnaissance et tour de table dynamique
- Quiz : « les inégalités femmes / hommes aujourd'hui »
- Repérage des dates clés autour d'une frise chronologique
- Photolangage et débat sur les préjugés sexistes

Après midi : 13h30 – 16h30 :

- Visionnage de court métrage
- Découverte d'une exposition abordant les inégalités
- Débats autour des nouveaux enjeux des inégalités
- Bilan de la formation

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Sotteville-lès-Rouen (76) : 7 décembre, 6 mai, 27 mai

Rouen (76) : 8 décembre, 18 mars

Le Havre (76) : 14 décembre, 26 mars, 28 mai

Evreux (27) : 30 novembre, 15 mars

Coordonnées de contact :

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Au travail, dans le volontariat, dans les études, dans le sport, loisirs ou simplement dans la rue, chacun est confronté directement ou indirectement à la discrimination. Cette formation vise à sensibiliser les volontaires aux différents types de discrimination, à la lutte contre les préjugés et les stéréotypes et à l'égalité femmes-hommes.

A travers des jeux et des ateliers participatifs, les volontaires seront invités à se projeter en tant que citoyens pour agir contre toutes les discriminations et pour l'inclusion.



les

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Saint Lô (50) : 13 octobre

Caen (50) : 8 décembre, 22 mars,

Saint Germain du Corbéis (50) : 17 mai

Coordonnées de contact :

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

AGIR EN TANT QUE CITOYEN

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Contenu pédagogique :

Comprendre la notion de citoyen

Développer un esprit critique

Ouvrir une discussion pour s'exprimer

Animation thématique : Laïcité, Environnement

Se questionner et se positionner sur la notion de l'engagement

Déroulement de la journée

Matin :

Jeux de connaissance

Brainstorming autour de la citoyenneté

Jeux : Palabre citoyen

Après-midi :

Réalisation d'une carte mentale

Création d'un projet citoyen

Bilan de formation



Date(s) et lieu(x) de la formation :

Notteville-lès-Rouen (76) : 7 novembre, 23 février

Evreux (27) : avril

Coordonnées de contact :

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

EGALITE FEMME/HOMME ET LGBTQIA+



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Ce module de formation permettra d'échanger sur les inégalités entre les femmes et les hommes dans notre société actuelle en explorant diverses sphères de la vie (Vie privée, professionnelle, espace public, ...). A travers des ateliers et des échanges, nous aborderons les questions d'identités de genre et d'orientations sexuelles dans notre société actuelle.

Programme de la formation :

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Egalité Femmes/Hommes :

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h LGBTQIA+

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 16 octobre 2023 à Rouen.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

CITOYENNETE EUROPEENNE



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

En cette année d'élection, ce module te permettra d'avoir les clés pour comprendre les enjeux européens et d'échanger sur les places des jeunes en Europe.

Programme de la formation :

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Découvrir et échanger sur les enjeux de l'Union Européenne

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Les enjeux Européens de la jeunesse

Date(s) et lieu(x) de la formation

Les lieux restent à définir et seront précisés via le lien d'inscription

Rouen : 26 mars 2024

Evreux (27) : 8 février

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

« Options » : repas, hébergement, covoiturage, PSC1...

RESPECTER LES DIFFERENCES ET COMPRENDRE LES DIFFERENTES FORMES DE HANDICAP



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Unis Cité a choisi de mettre l'accent sur la question du handicap en amenant les participants à s'interroger sur les différents types d'handicap, en vue de lutter contre les discriminations et favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Déroulé de la journée :

9h30 Accueil

9h45 Jeux d'interconnaissance

10h30 Introduction à la notion d'handicap

11h00 Identification des différents types d'handicap

12h30 Pause déjeuner

13h45 Accessibilité et discriminations

15h15 Inclusion des personnes en situation de handicap

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 25 juin 2024 à Caen.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

MIGRATIONS ET PARCOURS D'EXIL



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Ce module permettra de favoriser la compréhension des participants sur les réalités des migrants et des réfugiés, en mettant en lumière les défis auxquels ils sont confrontés et en encourageant l'engagement civique en faveur de leur inclusion dans la société.

Programme de la journée:

9h30 : Accueil des participants

10h- 12h30 : Comprendre la migration, le parcours et les défis des migrants

12h30-13h45 : Pause déjeuner

13h45-16h30 : Echange autour de l'inclusion des personnes migrantes

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 15 mai 2024 à Caen.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

ENSEMBLE CONTRE LES DISCRIMINATIONS



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Stéréotypes... Clichés... Préjugés...

Ces mots sont à l'origine de bon nombre de discriminations.

A travers des jeux, ateliers et débats, ce module permet de comprendre les mécanismes des discriminations, les recours possibles et également d'aborder la notion de laïcité et sa place dans notre société actuelle.

Déroulé de la journée

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Introduction aux Discriminations

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Laïcité et Sociétés

Date(s) et lieu(x) de la formation

29 février au Havre - 139 cour de la République - Espace de Co-Working - 76620 LE HAVRE

23 mai à Elbeuf - Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

MEMOIRE DE L'ESCLAVAGE EN FRANCE



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

A travers des jeux, ateliers et débats, ce module permet d'aborder l'histoire de l'esclavage dans le monde en France et ce qu'il en reste aujourd'hui.

Déroulé de la journée

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Histoire et Mémoire de l'esclavage en France

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Esclavage en France : Quels en sont "les héritages" aujourd'hui ?

Aucun résultat

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 24 juin 2024 au Havre.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

LAÏCITE ET FAIT RELIGIEUX



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Unis Cité a choisi de mettre l'accent sur la laïcité et les faits religieux. La thématique de laïcité ne cesse de revenir dans le débat public où cette notion est régulièrement interrogée.

Déroulé de la journée :

9h30 : Accueil

9h45 : Jeux d'interconnaissances des participants

10h30 : Comprendre la différence et définir les termes : conviction, origine et nationalité

11h30 : Identifier les éléments essentiels des différentes convictions et en préciser le vocabulaire

12h30-13h45 : Pause déjeuner

13h45 : Définir le principe de laïcité en France en s'appuyant sur l'historique et la loi de 1905.

15h30 : Illustrer la laïcité dans la vie quotidienne

16h30 : Clôture de la journée

Date(s) et lieu(x) de la formation

Le 6 février 2024 à Rouen.

Lieu à définir et qui sera précisé via le lien d'inscription.

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

FORMATION CIVIQUE et CITOYENNE

DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

Proposée par « Just Kiff Dancing »



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Justkiffdancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

CONTENU PEDAGOGIQUE

Une journée thématique pour gagner des outils techniques d'expression orale et physique, basés sur la compréhension et l'utilisation de son corps

Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales gagnant de la confiance en soi
- Acquérir des outils d'expression orale et corporelle.

**Rencontre humaine assurée,
une journée pour prendre sa place (! nombre de places limitées à 10!)**

Déroulement:

Travail sur la résonance corporelle et gestion du souffle

Travail sur l'articulation

Exercices d'improvisation

Séquences physiques sur un rythme régulier

DATES ET LIEUX DE FORMATION

Salle Point Info Famille à Rouen St Sever ou Service jeunesse du Département Rouen centre
Accès facile en bus et tramway et restauration à proximité

L'ensemble des formations sont prévues de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Mardi 20 février 2024

Lundi 8 avril 2024

Mardi 28 mai 2024

COORDONNEES DE CONTACT

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

Modalités d'Inscription :

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

PROJET D'AVENIR

CAP VERS L'INDEPENDANCE MOBILISER MES DROITS (SANTÉ, LOGEMENT, EMPLOI...)



Info Jeunes Normandie (CRIJ Normandie) accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : Etudes, Formation, Emploi, Santé, Logement, Loisirs, Culture, Initiatives et mobilité internationale. Dans ce cadre, le Info Jeunes Normandie développe des services et des événements pour les jeunes normands (mobilité internationale, jobs, logement...)

Objectifs :

Favoriser un meilleur recours aux droits des jeunes
Les accompagner dans l'accès à l'autonomie

Déroulé de la journée :

Echanges entre volontaires

Point sur ma situation

Débat : être autonome c'est quoi ? Quand suis-je indépendant ?

Quiz : constats sur l'accès aux droits

Mises en situation : louer un appartement, faire valoir ses droits santé, établir un budget, gérer ses démarches administratives

Challenge : qui sera le plus autonome ?

Date(s) et lieu(x) de la formation

Info Jeunes Normandie Rouen (84, rue Beauvoisine) : Lundi 20 novembre 2023 9h30-17h

Lundi 27 mai 2024 9h30-17h

Coordonnées de contact

jacqueline.martin@crijnormandie.fr 02 31 27 80 80

Modalités d'inscription

<https://forms.office.com/e/yJDkqtwg9f>

Les repas sont à la charge des structures

PROJET D'AVENIR



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à :

- Mettre en place des actions d'animations,
- Développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire
- Collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

Contenu Pédagogique :

La formation est articulée autour d'une exploration sur votre projet d'avenir après le Service Civique.

A travers des échanges, des animations ludiques, nous proposons un échange entre les volontaires.

Programme de la journée :

- ✓ « Réveillons-nous et parlons de vos attentes » (icebreaker et premiers échanges sur le projet d'avenir).
- ✓ A la découverte de son Ikigai : un outil pour faire un point sur nos passions, nos envies, nos besoins et nos connaissances.
- ✓ DRUT : établir des priorités et des projets.
- ✓ Où chercher l'information ? Partageons nos connaissances !
- ✓ La mobilité internationale : et si on en parlait ?

Date(s) et lieu(x) de la formation :

27 octobre 2023 - 1^{er} Mars 2024 : MJC de Flers 32 Bis Rue du 14 Juillet, 61100 Flers
Les horaires de formations vous seront communiqués dans la convocation.

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription : Coût : 40€ la journée.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien : <http://reseau-mjc-normandie.fr/>

« Options » : repas, hébergement :

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

Une cuisine est à disposition avec un micro-onde, des plaques de cuisson ainsi que des boulangeries et autres magasins autour.

LE FUTUR COMMENCE MAINTENANT



Justkiffdancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

CONTENU PEDAGOGIQUE

Une journée thématique sur son avenir en mettant en avant ses talents et avoir des « tips » pour mettre en œuvre ses projets (pro, artistiques, engagés ...)

Réflexion et ateliers dynamiques valorisant toutes vos expériences

Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales (conscience de soi, prendre des décisions)
- Réfléchir sur ses envies personnelles et professionnelles et les freins que l'on se met
- Se présenter et valoriser son expérience.

Aventure humaine collective, autobiographie raisonnée ...

Pour se présenter et se projeter dans un métier ou un projet qui te plaît.

Date(s) et lieu(x) de la formation :

De 9h30 à 12h 30 et de 13h30 à 16h30

Salle Point info famille à Rouen St Sever ou service jeunesse du département Rouen centre (accès facile en bus et métro, restauration à proximité)

30 octobre, 21 novembre, 14 décembre, 30 janvier, 28 février, 25 avril, 4 juin, 2 juillet

Coordonnées de contact

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

Modalités d'inscription

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

ACCOMPAGNEMENT AU PROJET D'AVENIR



Association pionnière du Service Civique auprès de jeunes d'horizons différents, Unis-Cité développe, depuis sa création en 1994, un programme de formation civique et citoyenne auprès de ses volontaires. Capitalisant sur ses expériences, Unis-Cité Normandie propose d'ouvrir l'accès à cette formation à d'autres structures accueillant des jeunes volontaires en service civique.

Que faire après son Service Civique ? Comment valoriser cette expérience ? Le module "Accompagnement au Projet d'Avenir" t'aidera à répondre à toutes ces questions.

Programme de la formation :

9h30 Accueil

9h45 Présentation des participants

10h15 Ateliers "connaissance de soi"

12h30-13h45 Pause déjeuner

13h45-17h Ateliers "Des idées aux actions"

Date(s) et lieu(x) de la formation

1^{er} février à Dieppe (76)
8, Avenue Normandie Sussex
Locaux de la Mission Locale
76200 Dieppe

Coordonnées de contact

Sabrina PATTE
fcc-normandie@uniscite.fr
07.68.60.39.96

Modalités d'inscription

En se rendant sur le site internet : <https://formation.uniscite.fr>

MES PROJETS ET MON ORIENTATION APRES LE SERVICE CIVIQUE



La Mission Locale du Cotentin accompagne les jeunes de 16 à 25 ans non scolarisés dans leur insertion professionnelle et sociale. La Mission Locale du Cotentin et l'association L'école de Preeti proposent des formations thématiques « Projet d'Avenir » en partenariat dans le cadre des formations civiques et citoyennes depuis 5 ans.

Objectifs :

Accompagner les jeunes volontaires à construire leur projet d'avenir, transmettre des méthodes et outils pour
Les aider à se projeter dans un projet d'action (emploi, formation, projet personnel) à l'issue du service
Civique.

Déroulé :

- accueils des jeunes
- se présenter
- introduction (qu'est-ce qu'une compétence ? Pourquoi définir ses compétences?)
- construire son futur portefeuille de compétences
- apprendre à argumenter
- les ressources emploi/formation
- plan d'action

Date(s) et lieu(x) de la formation

- jeudi 07 décembre 2023 à Cherbourg en Cotentin
- jeudi 04 avril 2024 à Cherbourg en Cotentin

Lieu de formation : MEF du Cotentin

Coordonnées de contact

contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Modalités d'inscription

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publics :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 40€

Formation + Repas : 55€ (15€/repas)

Horaires : 9h30-12h / 13h30-16h

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire

MES COMPETENCES POUR DEMAIN



Les Missions Locales de Normandie accueillent, orientent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans vers l'emploi et l'autonomie. Pour ce faire, elles proposent aux jeunes un parcours individualisé et s'appuient sur une offre de services diversifiée (emploi, formation, logement, mobilité, santé, engagement,...) ainsi qu'un réseau de partenaires.

Contenu pédagogique de la formation

Des ateliers interactifs pour découvrir tes compétences, les valoriser et te fournir les clés afin de réussir dans ton projet d'avenir.

- Repérer et analyser tes compétences
- Avoir les premières clés pour définir ton projet d'avenir
- Être informé sur l'emploi et la formation professionnelle
- Valoriser tes compétences

Déroulé de la journée

Matinée :

- Accueil des participants et jeu d'interconnaissance
- Se situer par rapport à son projet professionnel
- Apprendre à se présenter
- Découvrir qu'est-ce qu'une compétence
- Transformer ses expériences en atout
- Présentation d'un livret de compétences

Après-midi :

- Mise en situation sur un ou deux entretiens
- La formation tout au long de sa vie d'embauche : appréhender un argumentaire

Date(s) et lieu(x) de la formation

- Jeudi 26 octobre 2023, Pôle d'appui emploi formation, 8 rue Henri Wallon, 76620 LE HAVRE
- Jeudi 7 décembre 2023, Pôle d'appui emploi formation, 8 rue Henri Wallon, 76620 LE HAVRE
- Jeudi 7 décembre 2023, MEF Cherbourg (en lien avec l'école de Preeti), 1 rue d'Anjou, 50130 CHERBOURG EN COTENTIN
- Jeudi 4 avril 2024, MEF Cherbourg (en lien avec l'école de Preeti), 1 rue d'Anjou, 50130 CHERBOURG EN COTENTIN

Coordonnées de contact

Pour s'inscrire sur les sessions **au Havre** :

Sullivan GACEM, sugacem@ml-lehavre.fr, 02 85 29 55 78

Pour s'inscrire sur les sessions à **Cherbourg** :

Alban Musitelli, Co-Président de l'association "*L'école de Preeti*", 02.50.29.20.24

Modalités d'inscription

Pour s'inscrire sur les sessions **au Havre** :

Sullivan GACEM, sugacem@ml-lehavre.fr, 02 85 29 55 78

Pour s'inscrire sur les sessions à **Cherbourg** :

Alban Musitelli, Co-Président de l'association "*L'école de Preeti*", 02.50.29.20.24

EDUCATION AUX MEDIAS

LA JEUNESSE ET LES NOUVELLES TECHNOLOGIES



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à :

- Mettre en place des actions d'animations,
- Développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire
- Collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

Contenu Pédagogique :

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des vidéos, des intervenants, ou encore des débats.

La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- ✓ Découvrir les intelligences artificielles (IA) et leur fonctionnement.
- ✓ Sensibiliser à l'impact de ces nouvelles technologies dans notre société et plus précisément pour la jeunesse.
- ✓ Développer ses compétences dans l'utilisation des nouvelles technologies et plus particulièrement les IA.

Programme de la journée :

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Présentation personnelle avec des questions sur les participants et leurs liens avec les nouvelles technologies.
- ✓ Qu'est ce qu'une IA, Comment ça marche (Vidéo)
- ✓ Débats : Les IA, bien, mal ? (Nuage de mots Wooclap)
- ✓ Déjeuner (1h)
- ✓ La santé et les nouvelles technologies, santé mentale – physique. Bienfaits et méfaits.
- ✓ L'histoire des nouvelles technologies
- ✓ Et vous dans tout ça ? Faites vous un lien entre la formation et vos projets d'avenir ?
- ✓ Bilan, évaluations de la formation (questionnaire, nuage de mots...)

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Le 19 octobre 2023 (9h – 17h) : MJC de Grieu – 3 rue de Genève, 76000 Rouen

Le 21 mars 2024 (9h – 17h) : MJC d'Yvetot 9 Av. de Verdun, 76190 Yvetot

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription :

Coût : 40€ la journée.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien :
<http://reseau-mjc-normandie.fr/>

« Options » : repas, hébergement :

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

LA COMMUNICATION A TRAVERS LES RESEAUX SOCIAUX



Justkiffdancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

Contenu Pédagogique :

Une journée pour appréhender le fonctionnement des réseaux sociaux et les enjeux liés à leur usage

Objectifs :

- Faire un état des lieux des principaux réseaux sociaux et de leurs spécificités
- Développer un argumentaire sur les points positifs / négatifs de ces réseaux
- Connaître les enjeux liés à notre identité numérique et les réflexes à adopter pour un usage sans risque
- Aborder l'aspect économique des réseaux sociaux via l'exemple des influenceurs

La formation est ponctuée d'ateliers participatifs et ludiques ainsi que de temps de débats, dans un cadre bienveillant.

Date(s) et lieu(x) de la formation

Vendredi 15 décembre 2023 → **Distanciel** (zoom)

Vendredi 23 février 2024 → **Distanciel** (zoom)

Vendredi 31 mai 2024 → **Distanciel** (zoom)

Coordonnées de contact

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

Modalités d'inscription

Envoyer les informations suivantes à justkiffdancing@gmail.com

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom Structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

DECODONS LE NUMERIQUE

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Le numérique, les réseaux sociaux, les images, les vidéos... toutes ces outils sont des sources presque indispensables d'information et de connaissances. S'ils peuvent être vecteur de transmission et compréhension du monde et de la société, il est important de prendre du recul sur les messages proposés.

Au cours de cette journée, les volontaires seront amenés, à travers des jeux et des ateliers participatifs, à analyser des messages. Ils mettront en pratique l'utilisation de techniques créatives, responsables et solidaire.



Date(s) et lieu(x) de la formation

Caen (14) : 25 octobre / 14 juin

Saint-Germain du C. (61) : 26 janvier

Saint-Lô (50) : 19 avril

Coordonnées de contact

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée

Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org

L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

EDUCATION AUX MEDIAS

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Contenu pédagogique de la formation :

Développer ses capacités à accéder aux médias,
Comprendre et apprécier, avec un sens critique les différents aspects des médias et de leur contenu.
Communiquer efficacement dans divers contextes.

Déroulé de la journée :

Matin : 9h30 - 12h

- Jeux d'interconnaissances et tour de table dynamique
- Réalisation d'une frise chronologique sur l'histoire des médias
- Débats mouvants : Les médias en questions
- Fact-checking : infos ou intox ? Pub ou infos ?

Après-midi : 13h30 - 16h30

- Visite guidée d'un média local
- Création d'une revue de presse
- Bilan de formation



Date(s) et lieu(x) de la formation

Rouen (76) : 8 avril

Le Havre (76) : 9 novembre

Coordonnées de contact

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscription :

Coût 40€ pour la journée
Inscriptions en ligne sur www.fcc.laliguenormandie.org
L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Pas de repas organisé

CHASSEZ LES FAKES ! FAKE NEWS, INTOX, HOAX... DEMELEZ LE VRAI DU FAUX !



Info Jeunes Normandie (CRIJ Normandie) accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : Etudes, Formation, Emploi, Santé, Logement, Loisirs, Culture, Initiatives et mobilité internationale. Dans ce cadre, le Info Jeunes Normandie développe des services et des événements pour les jeunes normands (mobilité internationale, jobs, logement...)

Objectifs :

Développer l'esprit et le sens critique par rapport aux informations véhiculées par les différents médias

Aborder les questions de détournement et de manipulation de l'information, de l'image, de la vidéo

Déroulé de la journée :

Echanges entre volontaires

Tour d'horizon : les habitudes de consommation de l'information

Deviens un hoax buster et chasse les fake news

Passes au niveau expert et apprends à déjouer les pièges

Comprends les mécanismes du complot pour développer ton esprit critique

Date(s) et lieu(x) de la formation

Info Jeunes Normandie Caen (16, rue Neuve Saint Jean) : 18 décembre 2023 9h30-17h, 11 mars 2024 9h30-17h

Coordonnées de contact

jacqueline.martin@crijnormandie.fr 02 31 27 80 80

Modalités d'inscription

<https://forms.office.com/e/yJDkqtwg9f>

Les repas sont à la charge des structures

VIE ASSOCIATIVE

CONSTRUIRE ET PILOTER SON PROJET ASSOCIATIF



Le Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture Normandes (RMJCN) est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire.

Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Dans les missions d'animation des MJC de la région normande, le RMJCN contribue à :

- Mettre en place des actions d'animations,
- Développer des réseaux entre les MJC et les associations d'Education Populaire
- Collaborer à la mise en œuvre de leur projet.

Contenu Pédagogique :

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des vidéos, des intervenants, ou encore des débats.

La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- ✓ Comprendre les bases du fonctionnement d'une association loi 1901
- ✓ Susciter et/ou développer l'intérêt de l'engagement associatif
- ✓ Mettre en œuvre ces connaissances en construisant un projet associatif en commun.

Programme de la journée :

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux de présentation
- ✓ Apports en connaissance sur les associations (Lois 1901, CA, élus, administratif, utilité publique...)
- ✓ Découvrir les types d'associations (Déclarée, Agréée ...) et les domaines d'activités (social, santé, ...)
- ✓ Déjeuner (1h)
- ✓ Créer et organiser une association
- ✓ Mise en situation (Jeux de rôles)
- ✓ Débats sur les sujets d'actualité et les associations qui nous entourent
- ✓ Et vous dans tout ça ? faites-vous un lien entre la formation et vos projets d'avenir ?
- ✓ Bilan, évaluation de la formation (questionnaire, nuage des mots...)

Date(s) et lieu(x) de la formation :

Le 14 décembre 2023 (9h – 17h) MJC de Grieu – 3 rue de Genève, 76000 Rouen

Coordonnées de contact :

Pierre Hébrard, formation@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscription :

Coût : 40€ la journée.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien :

<http://reseau-mjc-normandie.fr/>

« Options » : repas, hébergement :

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

LA VIE ASSOCIATIVE



Association de solidarité internationale, L'école de Preeti a pour but de favoriser l'accès à l'éducation en Inde et de venir en aide auprès des enfants issus de milieux défavorisés. L'association est composée de plusieurs professionnel(le)s de l'animation et de l'éducation populaire. Investie également dans le montage d'actions et de projets avec des groupes d'enfants et de jeunes, l'association forme et accompagne des jeunes en développant chez chacun d'entre eux un esprit associatif, solidaire et citoyen. Très investie dans le tissu associatif, l'association est engagée dans la formation des jeunes bénévoles et dans la création de nouveaux projets associatifs.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances sur le monde associatif (création, loi 1901, AGE, AGO, statuts, bureau,...)
- Susciter et/ou développer l'intérêt de l'engagement associatif
- Mieux comprendre la gouvernance et le fonctionnement de la structure d'accueil
- Permettre de créer des projets en partenariat et réseau

Contenu :

- Jeu d'interconnaissance
- Quizz « Connaissance de la vie associative et le fonctionnement d'une association »
- Jeu de rôle sur la création d'une association

Date(s) et lieu(x) de la formation

- jeudi 08 février 2024 (présentiel)

Coordonnées de contact

contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Modalités d'inscription

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publics :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 40€

Formation + Repas : repas mardi midi et mercredi midi : 55€ (15€/repas)

Horaires : 9h30-12h / 13h30-16h

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire

PSC1

LE VOLET PRATIQUE DE LA FCC : LE PSC1

« Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active qui fait de moi un maillon de la chaîne de secours aux populations, je dois quitter mon Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours. Sauf si je l'ai déjà suivie par le passé et que je n'ai pas besoin de remettre mes connaissances à jour, je participe donc à une formation aux premiers secours (Prévention et Secours de niveau 1 dite "PSC1") assurée par mon organisme d'accueil lui-même, s'il est agréé pour le faire, ou sinon par une autre structure. J'apprends les réflexes à avoir en attendant des secours extérieurs en cas d'intervention d'urgence. J'apprends aussi à mettre en pratique les bons gestes techniques : par exemple, évaluer l'urgence, faire un massage cardiaque, réagir face à un malaise ou à une hémorragie... »

Ci-dessous les coordonnées des organismes de formation dont les délégations nationales ont signé une convention avec l'Agence Nationale du Service Civique. Néanmoins tous les autres organismes de formation au PSC1 habilités peuvent être sollicités pour satisfaire au cadre obligatoire.

Département du CALVADOS :

 **Délégation Territoriale du Calvados - Croix-Rouge française** - 12 Rue des Métiers, 14123
Cormelles-le-Royal – Tel : 07 86 34 57 49

 **Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers (FNSP) Union Départementale des Sapeurs Pompiers du Calvados** - Péricentre 5 - Bâtiment
D - 4eme etage - 82, avenue de Thiès - 14000 Caen Tél : 02 31 93 78 00

 **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme Caen Rescue Sauvetage Secourisme** - 1018 Boulevard du Grand Parc, Maison des associations Tel : 06 82 77 54 07

 **Protection civile Protection Civile du Calvados** - 27 bis rue Camille Blaisot 14210 Evrecy - Tél : 02 31 30 22 12

 **Fédération des Secouristes Français Croix-Blanche** <https://www.croixblanche.org/>

 **Oeuvres Hospitalières Françaises de l'Ordre de Malte** <https://www.ordredemaltefrance.org/>

Département de la MANCHE :

 **Délégation Territoriale du Calvados - Croix-Rouge française** - 3 Rue Léon Dériès, 50000 Saint-Lo – Tel : 02 33 72 56 00

 **Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers (FNSP) Union Départementale des Sapeurs Pompiers de la MANCHE** - 4 Rue Belle Croix, 50000 Saint-Lo – Tel 02 33 05 83 90

 **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme Association de Sauvetage et d'éducation à la sécurité du Cotentin** - 88 Bd Maritime, 50110 Tourlaville – Tel : 06 37 37 45 85

 **Protection civile Protection Civile de la Manche** – 61 Rue Roger Glinel 50460 Cherbourg en Cotentin
Tel : (0)2.33.03.64.97

 **Fédération des Secouristes Français Croix-Blanche** <https://www.croixblanche.org/>

 **Oeuvres Hospitalières Françaises de l'Ordre de Malte** <https://www.ordredemaltefrance.org/>

Département de l'ORNE :

Délégation Territoriale de l'Orne - 1 Rue de la Demi Lune 61000 Alençon Tel : 02 33 29 97 87

 **Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers (FNSP) Union Départementale des Sapeurs Pompiers de l'Orne**- 15 Rue Daniel Goulet, 61170 Le Mêle-sur-Sarthe Tel : 02 33 15 08 13

 **Protection civile Protection Civile de l'Orne** – 9 rue du Temps Perdu 61250 CONDE SUR SARTHE Tel : 06 75 55 68 42

 **Fédération des Secouristes Français Croix-Blanche** <https://www.croixblanche.org/>

 **Oeuvres Hospitalières Françaises de l'Ordre de Malte** <https://www.ordredemaltefrance.org/>

Département de la Seine-Maritime :

 **Délégation de la Seine-Maritime - Croix-Rouge française** – 76 Rue de la République
croix-rouge française 76000 ROUEN Tel : 02 35 88 04 61

 Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers (FNSP) **Union Départementale des Sapeurs Pompiers de la Seine-Maritime** - 2 Bis Rue du Colonel Trupel
76190 YVETOT Tel 02 32 70 44 35

 Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme **Comité départemental de la Seine Maritime de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** - 26 rue Anfray 76600 Le Havre – Tel : 06 95 57 70 75

 Protection civile **Protection Civile de la Seine-Maritime** - 79 Rue Léonard Bordes - 76000 Rouen Tel : 02 35 98 72 03

 Fédération des Secouristes Français Croix-Blanche <https://www.croixblanche.org/>

 Oeuvres Hospitalières Françaises de l'Ordre de Malte <https://www.ordredemaltefrance.org/>

Département de l'Eure :

 **Délégation de l'Eure - Croix-Rouge française** – 66 Avenue Montgomery 27200 Vernon Tel : 02 32 51 87 05
 Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers (FNSP) **Union Départementale des Sapeurs Pompiers de l'Eure** – 44 rue de VERNON – 27000 Evreux Tel : 02 32 62 26 62

 Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme **Centre Départemental de l'Eure** - centre nautique André Perrée - Rue du Stade 27300 BERNAY – Tel : 06 50 31 82 66

 Protection civile **Protection Civile de l'Eure** - 179 Rue de la Mairie, 27520 Grand Bourgtheroulde Tel : 02 35 98 72 03

 Fédération des Secouristes Français Croix-Blanche <https://www.croixblanche.org/>

 Oeuvres Hospitalières Françaises de l'Ordre de Malte <https://www.ordredemaltefrance.org/>

PSC 1



L'Association de Sauvetage et d'Éducation à la Sécurité du Cotentin (ASES 50) a pour objectif de diffuser entre tous ses membres, les techniques et les connaissances dans le domaine du secourisme, du sauvetage et des missions de sécurité civile. L'ASES 50 et l'association L'école de Preeti proposent des formations PSC1 en partenariat dans le cadre des formations civiques et citoyennes depuis 5 ans.

Démarche Pédagogique

Formation essentiellement pratique, l'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

- les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails
- ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur
- chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir

Objectif visé

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident.

Prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Contenu de la formation

- la protection
- l'alerte
- les geste d'urgence

Formateurs

Tous les formateurs de l'ASES 50 en prévention et secours sont rompus à l'exercice de la pédagogie active

Date(s) et lieu(x) de la formation : Ases 50, 88 boulevard Maritime, 50110 Cherbourg en Cotentin

- mardi 10 octobre 2023 à Cherbourg en Cotentin
- mardi 05 décembre 2023 à Cherbourg en Cotentin
- mardi 06 février 2024 à Cherbourg en Cotentin
- mardi 02 avril 2024 à Cherbourg en Cotentin
- mardi 04 juin 2024 à Cherbourg en Cotentin

Coordonnées de contact

contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Modalités d'inscription

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publics :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 60€

Formation + Repas : 75€ (15€/repas)

Horaires : 9h-12h / 13h-17h

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire