

CATALOGUE DES FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES EN NORMANDIE 2026-2027



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous

EDITO

Au cœur du Service Civique, un pilier essentiel, fondateur et **obligatoire** : les Formations Civiques et Citoyennes (FCC). Loin d'être une simple formalité administrative ou une option, la FCC est une **obligation légale incontournable** pour chaque volontaire, et constitue ce temps fort réflexif qui donne tout son sens à l'engagement.

Imaginez : des volontaires venus de tous horizons, de structures différentes, réunis pendant deux jours. Ils échangent, débattent, et découvrent la force du collectif. En Normandie, ces formations s'ancrent dans notre réalité locale tout en s'ouvrant sur les grands enjeux de société.

4.000 jeunes réalisent chaque année une mission de Service Civique en Normandie.

L'objectif ? Offrir un espace de respiration dans un parcours intense. C'est un temps pour prendre du recul sur sa mission, comprendre les mécanismes de la citoyenneté active et affûter ses outils pour devenir un acteur du changement. On y aborde des thèmes fondamentaux : la laïcité, l'égalité femmes-hommes, le développement durable, ou encore la lutte contre les discriminations.

Ces deux jours sont une opportunité rare de se former, de grandir et de créer des liens durables. Ils fournissent des clés de compréhension du monde et des outils concrets pour y agir. Ils transforment un engagement individuel en une aventure collective.

Les Formations Civiques et Citoyennes sont bien plus qu'une obligation légale : elles sont l'âme du Service Civique. C'est ici, dans ces moments de partage, que l'engagement prend tout son sens et que se dessine l'horizon d'une génération déterminée à faire la différence.

Vous trouverez donc dans ce catalogue régional « made in Normandie » une source de formations séquencées, territorialisées et attrayantes pour tous nos jeunes engagés. Un immense merci au **collectif des organismes de formation**, dont **l'engagement quotidien, le travail d'orfèvre et la capacité d'innovation** permettent, année après année, de relever le défi de faire suivre à environ **3.000 jeunes** plus de **180 séquences de FCC** de grande qualité !

Vous apportez tellement aux jeunes en SC grâce à votre constance et à votre implication apportées depuis de nombreuses années.

L'équipe du Service Civique Normandie

INTRODUCTION

La formation civique et citoyenne se compose obligatoirement de deux volets :

- un volet « théorique » comprenant un ou plusieurs modules conçus et organisés par l'organisme agréé, ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté et transmettre les valeurs citoyennes du Service Civique ;
- un volet « pratique » sous la forme d'une formation aux premiers secours de niveau 1 (**PSC**).

Les organismes agréés au titre de l'engagement de Service Civique ont l'obligation d'assurer à leurs volontaires une formation civique et citoyenne.

Pour le volet théorique, les structures agréées reçoivent de l'Etat un montant des 100 € par volontaire pour prendre en charge la quasi-totalité des frais. La participation des volontaires à ces journées est donc attentivement vérifiée. Un ordre de reversement de cette indemnité sera automatiquement déclenché par l'ASP vers la structure si cette FCC n'est pas réalisée par le volontaire.

La formation civique et citoyenne proposée dans ce cadre est coordonnée par la DRAJES de Normandie. Elle est mise en œuvre de manière homogène sur l'ensemble de la région depuis le mois de janvier 2017, grâce à une dynamique partenariale impliquant des associations de tous les départements normands.

L'enjeu est de proposer un panel de possibilités de formation sur l'ensemble des territoires en abordant ces journées comme des « rencontres civiques et citoyennes ».

Pour le volet pratique, l'Agence du Service Civique apporte un soutien financier aux organismes d'accueil de volontaires pour financer la formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC) à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé. Un remboursement via ELISA sera réalisé par l'ASP dès lors que le téléversement de l'attestation de présence et de la facture sera effectué.

Vous pouvez vous adresser à l'organisme de votre choix pour réaliser la formation PSC, en fonction des conditions proposées, de la proximité géographique et de l'opportunité des dates proposées.

Vous pouvez consulter le site internet du Ministère de l'Intérieur pour connaître tous les organismes agréés pour réaliser cette formation. Vous trouverez également des associations agréées à l'échelon local dans ce calendrier régional.

Ces partenaires sont particulièrement sensibilisés à l'enjeu de formation des volontaires aux gestes de premiers secours et vous feront le meilleur accueil.

Vous trouverez par ailleurs aux dernières pages les coordonnées des associations agréées de sécurité civile par département.

TABLE DES MATIERES

MULTI-THEMATIQUES	p.5
Vie associative, vivre ensemble	p.6
Vie associative.....	p.8

CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE	p.9
Cap vers l'indépendance : mobiliser mes droits (santé, logement, emploi...).....	p.10
Citoyenneté / vivre ensemble	p.11
FCC tronc commun_Citoyenneté / vivre ensemble	p.13
Citoyenneté et vivre ensemble	p.14
Engagement, diversité et lutte contre les discriminations	p.15
Lutte contre les discriminations, les discours de haine et la LGBTQIA + phobie	p.16
Vie politique et citoyenneté : tous en campagne !.....	p.17
Citoyenneté en action, choisis ton sujet !.....	p.18
Mieux communiquer au quotidien	p.19
Déjouons nos préjugés.....	p.21
Lutter contre les inégalités	p.23
Découvrir les droits de l'enfant.....	p.24
Lutter contre les discriminations	p.25
Parcours citoyen	p.26
Engagement, diversité et lutte contre les discriminations	p.27

ECO-CITOYENNETE TRANSITION ECOLOGIQUE	p.28
Engagement et environnement : Comprendre et agir	p.29
Climat, droits de l'Homme, inégalités : tout est lié. Et toi dans tout ça ?	p.30

EDUCATION AUX MEDIAS	p.31
Réseau, IA, infos : mode d'emploi	p.32
Média et intelligence artificielle : comment s'y retrouver ?.....	p.33
IA : opportunités et esprit critique	p.34

MOBILITE et SOLIDARITE INTERNATIONALE	p.36
Europe et mobilité internationale	p.37
Enjeux de la citoyenneté et de la solidarité internationale	p.38
Destination Europe	p.39

PROJET d'AVENIR	p.40
Des clés pour construire ton futur	p.41

SANTE	p.43
Vie sexuelle et affective : être, comprendre et respecter	p.44
Moi, les autres et l'amour	p.45
Le pouvoir d'être soi	p.47
Escape game santé mentale : mission bien-être	p.49

SPORT	p.51
Prévenir et agir contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport.....	p.52
Sport, engagement bénévole et insertion professionnelle	p.53
Sport et santé : au cœur de l'engagement citoyen	p.54
Sport et santé : ça va bouger	p.55

PSC	p.57
------------------	------

MULTI THEMATIQUES

VIE ASSOCIATIVE OU VIVRE ENSEMBLE



MJC de Normandie est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire. Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Les missions principales de MJC de Normandie sont :

- Mutualiser les ressources.
- Mettre en place des actions d'animations dans les territoires en cohérence avec les besoins et attentes des publics.
- Faire réseau entre les MJC et les associations d'Education Populaire adhérentes ou non
- Contribuer à la mise en œuvre des politiques publiques et des dispositifs en liens avec la jeunesse

Accompagner les structures dans la mise en œuvre de leur projet associatif.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des mises en situations, la participation d'intervenants spécifiques, ou encore des débats animés.

La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- Développer sa connaissance du dispositif Service Civique
- Appréhendez les droits et devoirs des volontaires
- Aborder et comprendre les Valeurs et les Principes de la république
- Développer son aisance à l'oral
- Poursuivre l'apprentissage de la citoyenneté

Programme de la journée :

Journée 1

« Le monde du Service Civique / Les formes d'engagements / Sujet d'actualité »

- Accueil des participants
- Jeux de présentation
- Choix de la thématique abordée lors des débats et des discussions
- Un point documentation (Les droits du volontaire en Service Civique, Livret d'accueil du volontaire officiel)
- Le monde du Service Civique, le statut du volontaire en Service Civique (Quizz)
- D'autres forment d'engagement, le bénévolat et les autres forment de volontariat.
- Déjeuner
- Débats (sujets de société)
- Phénomènes d'influence et intelligence collective
- Bilan intermédiaire

Journée 2

« Valeurs et principes de la République – Laïcité / Projet d'avenir, thématique le vivre ensemble »

- Accueil des participants
- Jeux « Motivation »
- Approche sur les valeurs de la république et les principes républicains
- Zoom sur la laïcité
- Atelier « Projet d'avenir » valoriser son expérience de volontaire dans la société.
- Déjeuner
- Ateliers thématiques :
 - Vie Associative : du projet à la vie démocratique associative.
 - Vivre Ensemble : différences et acceptation.
- Bilan de la formation (enquête de satisfaction, nuage de mots ...)

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Les horaires de formations vous seront communiqués dans la convocation.

Rouen – MJC Grieu

- 5 et 6 novembre 2026
- 17 et 18 décembre 2026
- 7 et 8 janvier 2027
- 20 et 21 mai 2027
- 10 et 11 juin 2027

Yvetot - MJC

- > 26 et 27 novembre 2026
- > 11 et 12 février 2027
- > 25 et 26 mars 2027

Le Havre – Trait Union

- 21 et 22 janvier 2027
- 15 et 16 avril 2027

Dieppe -à définir

- > 11 et 12 mars 2027
- > 19 et 22 avril 2027

FLERS – MJC

- 23 et 24 novembre 2026

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Vincent Binet (direction@rmjcn.fr)

Nicolas RISSETTO (animation@rmjcn.fr) ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

Modalités d'inscriptions

Coût : 100€ les deux jours.

Inscription via formulaire en ligne. Pour tous renseignements : secretariat@rmjcn.fr ou 02.35.56.95.42

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement : se renseigner auprès de sa structure.
Il n'y a pas d'hébergement mis en place.

Référent handicap MJC de Normandie : Vincent Binent – 06.43.83.11.59 – direction@rmjcn.fr

VIE ASSOCIATIVE



Association de solidarité internationale, L'école de Preeti a pour but de favoriser l'accès à l'éducation en Inde et de venir en aide auprès des enfants issus de milieux défavorisés. L'association est composée de plusieurs professionnel(le)s de l'animation et de l'éducation populaire. Investie également dans le montage d'actions et de projets avec des groupes d'enfants et de jeunes, l'association forme et accompagne des jeunes en développant chez chacun d'entre eux un esprit associatif, solidaire et citoyen.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer un esprit citoyen et solidaire
- Sensibiliser aux valeurs de la République
- Développer une réflexion individuelle et collective quant à la place des jeunes dans la société
- Acquérir des connaissances sur le monde associatif (création, loi 1901, AGE, AGO, statuts, bureau,...)
- Susciter et/ou développer l'intérêt de l'engagement associatif
- Mieux comprendre la gouvernance et le fonctionnement de la structure d'accueil

1er Jour

- Accueil + Café + Installation
- Structures et missions / Les enjeux de l'engagement
- Les valeurs de la République / Cadre et objectifs du Service Civique

2ème Jour

- Jeu d'interconnaissance
- Quizz « Connaissance de la vie associative et le fonctionnement d'une association »
- Jeu de rôle sur la création d'une association
- Administratif / Évaluation et bilan de la formation

Dates et lieux de formation :

Cherbourg en Cotentin (formation aux Bains Douches – Equeurdreville) :

- 15 et 16 octobre 2026 <https://forms.gle/dJZuGBg8LPn28gEt9>
- 26 et 27 novembre 2026 <https://forms.gle/U1Mejh83pXXY3kuc8>
- 7 et 8 janvier 2027 <https://forms.gle/VGRz1FtKAQTycpCu8>
- 4 et 5 février 2027 <https://forms.gle/V8t7G8D8YHfEK46M9>
- 25 et 26 mars 2027 <https://forms.gle/47TTx84uPskb8aij7>
- 13 et 14 mai 2027 <https://forms.gle/ga3eV1yKn2axURYw8>
- 17 et 18 juin 2027 <https://forms.gle/8vrzWJeTWccz8DQ69>

INSCRIPTION EN LIGNE OU FICHE SUR DEMANDE PAR MAIL

Coordonnées du contact / Référent de la formation :

contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publics :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 100€

Formation + Repas : 132€ (16€/repas)

Horaires : 9h-12h / 13h30-17h

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire

CITOYENNETÉ VIVRE ENSEMBLE

Cap vers l'indépendance

Mobiliser mes droits (santé, logement, emploi...)



Info Jeunes Normandie accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : études, formation, job, santé, logement, loisirs, culture, initiatives, Europe et mobilité internationale. Dans ce cadre, Info Jeunes Normandie développe des services gratuits et des événements pour les jeunes normands.

📍 Pourquoi venir ?

Tu te poses des questions sur le logement, la santé, l'emploi ou tes droits ? Tu souhaites devenir plus autonome dans tes démarches ? Repars avec plus de confiance, des ressources utiles, et le fameux **Kit Info Jeunes** pour ne rien oublier !

Jour 1 :

🎯 **Intégrer la communauté des volontaires en Service Civique** – Une journée proposée par **Info Jeunes Normandie** pour donner du sens à ton engagement !

👉 Au programme :

- Des jeux collaboratifs pour **découvrir les principes du Service Civique** et les missions des autres volontaires
- Des quiz pour **repérer tes droits** en tant que volontaire et profiter pleinement de ton expérience de Service Civique
- Des mises en situation pour parler **Laïcité** et échanger sur les discriminations

Jour 2

🎯 **Cap vers l'indépendance** – Une journée proposée par **Info Jeunes Normandie** pour t'outiller pour la vie d'adulte !

👉 Au programme :

- Des **mises en situation** concrètes sur les démarches du quotidien (logement, santé, emploi...)
- Des **outils pratiques** pour t'aider à mieux gérer ton budget, tes papiers, et à connaître tes droits
- Des **ateliers dynamiques** pour booster ton CV, rédiger une lettre de motivation efficace et réussir un entretien d'embauche
- **Des jeux, échanges et conseils personnalisés**, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Rouen :

7 et 8 décembre 2026
15 et 16 février 2027

Caen :

24 et 25 mai 2027

Coordonnées du contact :

Pour toutes questions relatives à l'inscription ou demande de devis :

jacqueline.martin@crijnormandie.fr

02 31 27 80 80

Modalités d'inscriptions

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne : [FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE 2026-2027 – Remplir le formulaire](#)

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Repas et transports sont à la charge des structures. En cas d'absence injustifiée, la formation sera facturée.

CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE



L'association AFOCAL a été créée par des organisateurs de séjours de vacances, des organismes exerçant dans le domaine social, ainsi que des associations familiales et de parents d'élèves pour favoriser l'engagement et la prise de responsabilité des jeunes à travers l'animation socio-culturelle. L'Afocal propose notamment des stages Bafa/Bafd, des formations CPEJEPS/BPEJEPS et des programmes d'actions éducatives.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Objectifs

- ✓ Rencontrer des volontaires et/ou des témoins engagés
- ✓ Prendre de la hauteur et donner du sens à sa mission
- ✓ Acquérir des repères communs sur la citoyenneté
- ✓ Se mettre à l'écoute et partager ses convictions
- ✓ Construire les bases d'un engagement durable

Programme :

Jour 1 ENGAGEMENT

09 h 30 - Accueil - Présentation - Charte de groupe - Expression des attentes

10 h 15 - Les droits et devoirs des volontaires en Service Civique

10 h 30 - Valeurs et principes de la République - Partie 1 (*Atelier de découverte et de compréhension*)

11 h 00 - Pause

11 h 15 - Valeurs et principes de la République - Partie 2 (*Atelier d'argumentation, de débat et de choix*)

12 h 00 - Déjeuner

13 h 30 - Personnalités engagées en France, en Europe et dans le Monde (*Séquence de découverte de parcours d'engagement*)

14 h 00 - Jeune volontaire... « Parle-moi de toi et de ton engagement ! » (*Séquence de témoignages croisés entre volontaires*)

14 h 45 - Pause

15 h 00 - « S'engager pour le Liberté ! » (*Activités de sensibilisation à la Liberté, à la Paix et aux Droits de l'Homme - « Prix Liberté » en partenariat avec la Région Normandie et l'Institut International des Droits de l'Homme et de la Paix*)

OU « S'engager pour les Objectifs de Développement Durable ! » (*Activités de découverte des 17 ODD et de sensibilisation à l'environnement et à la Paix*)

16 h 30 - Synthèse – Conclusion

17 h 00 - Fin de la journée

Jour 2 : CITOYENNETE

09 h 30 - Accueil - Introduction « Vivre-ensemble ? J'agis avec toi ! »

09 h 45 - Des mots sur les maux (*Activités pour comprendre les notions liées aux stéréotypes, préjugés et discriminations*)

10 h 45 - Pause

11 h 00 - Ciné-débat - « La classe divisée » (*Séquence visant à prendre conscience de ses propres comportements*)

12 h 00 - Déjeuner

13 h 30 - Jeu de rôle - « Le pas en avant » (*Activité pour comprendre et expérimenter nos propres représentations*)

14 h 00 - Prévenir toutes formes de discriminations et agir pour la Fraternité (*Séquence d'analyse de situations et de positionnement*)

14 h 45 - Pause

15 h 00 - La frise des valeurs (*Activité collective pour identifier ses valeurs et situer son engagement*)

15 h 45 - Je m'engage pour ! (*Séquence de relecture et de projection personnelle*)

16 h 00 - Synthèse - Remerciements - Conclusion

16 h 30 - Fin de la journée

Date(s) et Lieu(x) de la formation

- 14-15 janvier 2027 : Caen
- 25-26 mars 2027 : Rouen
- 20-21 mai 2027 : Caen
- 14-15 octobre 2027 : Rouen
- 16-17 décembre 2027 : Caen

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Jean-Baptiste ROUDERGUES 06.40.26.41.77 / jb.roudergues@afocal.fr

Modalités d'inscriptions

Lien d'inscriptions en ligne :

- 14-15 janvier 2027 : Caen par mail à normandie@afocal.fr
- 25-26 mars 2027 : Rouen par mail à normandie@afocal.fr
- 20-21 mai 2027 : Caen par mail à normandie@afocal.fr
- 14-15 octobre 2027 : Rouen par mail à normandie@afocal.fr
- 16-17 décembre 2027 : Caen par mail à normandie@afocal.fr

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Repas à prévoir. Equipement de réchauffe sur place.

FCC tronc commun

CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE



La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

Form'Eol, organisme de formation qui accompagne chacun dans le développement de ses compétences et de sa curiosité. Nous proposons des formations de qualité, innovantes et accessibles à tous, dans un esprit d'ouverture et de diversité. Notre objectif : Aider chaque personne à progresser et réussir, étape par étape, dans son parcours d'apprentissage.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

- Comprendre l'intérêt du Service civique
- Permettre aux volontaires d'échanger avec d'autres jeunes (débatte)
- Comprendre les évolutions de notre société
- Parler et s'éveiller autour de son projet d'avenir

Jour 1

Matin : Présentation de l'objectif pédagogique de la formation, Connaissance du Service civique + Animation et jeux conviviaux

Après-midi : Atelier sous-groupe + travail sur ses savoir-faire et compétences

Jour 2

Matin : débats et ateliers en sous-groupe

Après-midi : Travail sur des situations du quotidien

Dates et lieux de formation

Mission locale Caen (Claude Bloch ou Hérouville Saint Clair). L'adresse exact est envoyée dans la convocation

9h à 17h, les :

30/09 et 1/10/2026
5/11 et 6/11/2026
28/01 et 29/01/2027
30/03 et 31/03/2027
22 et 23/06/2027

Des sessions sur mesures pourront être ouvertes en fonction des besoins

Coordonnées de contact

Théo Becherel – 06.22.58.69.06 – t.becherel@form-eol.com

Vincent Tellier – 06.22.58.86.73 – v.tellier@mlbn.fr

Modalités d'inscription

Par téléphone ou par mail ou via ce lien

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScAuyVXQHaY85Gjv_hlemZ2oG4d4PMFXGN0kh4T5RNlo0weVg/view_form

Cout = 100€ - Repas non pris en charge (possibilité de manger sur place entre jeunes)

CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE



L'association Atout'âge créée le 2 mars 2002, en respect de son objet, avec le soutien de ses bénévoles, elle propose des activités de loisirs en EHPAD. Depuis juin 2015, elle est agréée dans le cadre de l'intermédiation pour assurer le tutorat des jeunes en Service Civique pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Cette formation permet aux jeunes de mieux appréhender leur rôle et leurs missions dans les structures d'accueil tout en les sensibilisant aux valeurs civiques et à la citoyenneté par l'échange de pratiques, la discussion et le débat entre volontaires.

Les méthodes de pédagogie seront rendues actives par l'action et la vie en petit groupe qui favorisent l'échange, la prise de recul, la prise de position sur différentes thématiques et la progression de chacun dans un collectif.

Un parcours citoyen sera proposé avec différents intervenants associatifs, syndicaux ou politiques pour leur permettre d'envisager leurs futures implications citoyennes.

Les formations ont lieu aux Unelles à Coutances (Manche)

Cette formation vous sera facturée 130 euros (restauration comprise)

Coordonnées de contact : M Philippe PAISANT

06.83.72.17.56 - asso.atoutage@gmail.com

Modalités d'inscriptions

08 et 09 Octobre 2026

<https://forms.gle/2KgQyCSLRe71HHHWA>

26 et 27 novembre 2026

<https://forms.gle/Lz1uCh7qLviQDEBUA>

04 et 05 février 2027

<https://forms.gle/DktNksb6oEfZUWkB9>

15 et 16 avril 2027

<https://forms.gle/VKLfYhWp2pqsj1Xg7>

17 et 18 juin 2027

<https://forms.gle/NrNdhbVthjVjNtFx7>

La restauration est prévue sur place le midi pour favoriser la convivialité et le vivre-ensemble.

Nous incitons les volontaires au covoiturage.

Engagement, diversité et lutte contre les discriminations



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **le vivre ensemble** (les stéréotypes, préjugés et discriminations).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 – 12h30 : Respect des différences

Jouons sur nos différences !

Un peu de Droit ?! Clarifions la notion de discrimination !

Fais bouger les mécanismes qui amènent les discriminations !

13h30 – 16h30 : Les discriminations au quotidien

Débat... on parle discrimination !

Monopoly des inégalités, jeu de rôle et mise en situation !

Date(s) et Lieu(x) de la formation

SEINE-MARITIME			
ROUEN	DIEPPE	LE HAVRE	YVETOT
22-23 septembre 2026	17-18 novembre 2027	19-20 janvier 2027	23-24 mars 2027
12-13 janvier 2027			
06-07 avril 2027			

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Possibilité de manger sur place

Lutte contre les discriminations, les discours de haine et la LGBTQIA+phobie



L'Institut international des droits de l'Homme et de la paix a pour objet de promouvoir les droits de l'Homme, le droit international humanitaire, et le règlement pacifique des différends. En s'appuyant sur son expertise scientifique et sur les méthodes d'éducation aux droits de l'Homme et à la citoyenneté démocratique développées par des organisations internationales tel que le Conseil de l'Europe, l'Institut entend faire connaître, comprendre et promouvoir les droits de l'Homme.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

- Développer sa connaissance du dispositif Service civique
- Identifier ses droits et devoirs en tant que volontaire
- Comprendre le sens de son engagement et faire le lien avec les Droits de l'Homme
- Comprendre la mécanique discriminatoire
- Comprendre les racines des discours de haine envers la communauté LGBTQIA+ et identifier des moyens d'action

Outils et méthodes pédagogiques : Education aux droits de l'Homme et à la citoyenneté démocratique mobilisant des outils ludiques et participatifs, des activités interactives et de mises en situation.

Jour 1 :

Matin 9h30 – 12h30 :

- Temps d'interconnaissance
- Les droits et devoirs du volontaire
- Comprendre et incarner son engagement

Après-midi 13h30 – 16h45 :

- Droits de l'Homme et engagement : donner du sens à ses actions
- Le Service civique, moteur d'action et de participation citoyenne
- La société idéale : co-crée un environnement inclusif et participatif

Jour 2

Matin 9h30 – 12h30 :

- Comprendre le fonctionnement des stéréotypes
- Identifier et comprendre les étapes du chemin de la haine
- Définir et identifier les critères de discrimination

Après-midi 13h30 – 16h45 :

- Identifier et comprendre les composantes d'un discours de haine pour pouvoir l'identifier
- Comprendre les racines des discours de haine anti-LGBTQIA+
- Réfléchir aux moyens d'agir contre les discours de haine et la discrimination anti-LGBTQIA+

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Les 15/12/2026 et 16/12/2026 à Hérouville-Saint-Clair- Au Pentacle – 5 avenue de Tsukuba

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Sarah Mayer-Charlet – sarah.mayer-charlet@2idhp.eu – 07 68 04 83 64

Modalités d'inscriptions

Pour toutes demandes d'inscriptions et/ou devis, contactez-nous par mail à : formation@2idhp.eu

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Coût 100 € par participant — Possibilité de repas à proximité ou sur place (à la charge de la structure d'accueil du volontaire). Si vous êtes en situation de handicap, ou que votre état de santé ou que toutes autres situations représentent une difficulté pour vous de suivre votre formation, nous nous efforcerons de rendre votre formation accessible et de fournir tous les aménagements nécessaires. Pour cela, n'hésitez pas à nous contacter en amont de la formation.

Vie politique et citoyenneté : Tous en campagne !



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- Leurs missions (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- l'engagement (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- la vie politique (le fonctionnement de nos institutions, les grandes forces en présence) et le débat démocratique (à travers une simulation de grand débat).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 – 12h30

Décryptons les élections présidentielles 2027

Gauche et Droite, quelles différences ?

Assemblée Nationale, Sénat, Conseil Constitutionnel, qui fait quoi ?

13h45 – 16h45 : TOUS EN CAMPAGNE !

Et si, le temps d'une après-midi, vous deviez incarner en équipe un parti politique ?

Création d'un programme, participation au grand débat, plongez-vous au cœur d'une campagne présidentielle !

Date(s) et Lieu(x) de la formation

CALVADOS CAEN	ORNE ALENCON
24-25 février 2027	14-15 décembre 2026
01-02 avril 2027	

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

Citoyenneté en action, choisis ton sujet !



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **un sujet dépendant des souhaits du groupe** (pendant le Jour 1, les participants seront amenés à s'accorder sur le contenu qu'ils souhaitent aborder en jour 2)

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

En fonction de vos envies, nous vous laisserons la possibilité de choisir parmi les thématiques suivantes:

- Réseaux, IA, Infos: mode d'emploi
- Vie sexuelle et affective: être, comprendre et respecter
- Faire société: discrimination, diversité et faits religieux
- Union Européenne et Mobilité Internationale

Date(s) et Lieu(x) de la formation

CALVADOS
LISIEUX
08-09 février 2027

MANCHE
SAINT LO
15-16 avril 2027

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

MIEUX COMMUNIQUER AU QUOTIDIEN



JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour mieux communiquer... et mieux comprendre les autres.

Communiquer, ce n'est pas seulement parler. C'est aussi savoir écouter, exprimer ses idées, gérer les désaccords et construire des relations de confiance.

Pendant deux jours, tu expérimenteras des outils simples pour mieux communiquer dans ton quotidien, que ce soit avec tes proches, dans ton engagement ou dans ta future vie professionnelle.

Ici, pas de cours magistral ! **Jeux, défis, mises en situation, ateliers collaboratifs et échanges rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.**

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des outils pour mieux écouter, t'exprimer et comprendre les autres.
- Des clés pour communiquer avec respect, gérer les désaccords et développer des relations de confiance.
- Des techniques concrètes pour gagner en aisance dans tes échanges du quotidien.

Jour 1 – Mieux se connaître pour mieux communiquer

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et réfléchir à ce qui construit notre identité, nos valeurs et notre engagement citoyen.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour des valeurs citoyennes.

Jour 2 – Communiquer pour mieux vivre ensemble

Une journée pour découvrir les mécanismes de la communication, apprendre à écouter activement, exprimer ses idées avec clarté et mieux comprendre les émotions qui influencent nos échanges.

Au programme : roue des émotions, écoute active, reformulation, Communication Non Violente (CNV), jeux de rôle, jeux coopératifs, exercices autour du message, du feed-back et de la communication verbale et non verbale.

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, ateliers collaboratifs, mises en situation, expérimentations et échanges permettent à chacun de développer une communication plus claire, plus respectueuse et plus efficace au quotidien.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

28–29 janv. 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3lUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge.

Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

DÉJOUONS NOS PRÉJUGÉS



Agir, pour soi... ensemble !

JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour échanger, débattre, expérimenter... et repartir avec un regard différent sur soi et sur les autres. Nous avons tous des préjugés. Les comprendre, c'est déjà commencer à les dépasser. Ils influencent nos opinions, nos comportements et parfois même nos décisions, souvent sans que l'on s'en rende compte. Pendant deux jours, tu vas questionner tes idées reçues, comprendre comment naissent les stéréotypes et découvrir comment chacun peut agir pour construire une société plus juste et plus inclusive.

Ici, pas de cours magistral ! Jeux, débats, expériences et échanges rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des clés pour reconnaître les stéréotypes et les discriminations.
- Des outils pour défendre tes idées avec respect et argumenter face aux préjugés.
- Des pistes d'actions concrètes pour favoriser l'inclusion et le vivre-ensemble.

Jour 1 – Se découvrir pour mieux comprendre les autres

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et réfléchir à ce qui construit notre identité, nos valeurs et notre engagement citoyen.

Au programme : icebreaker "Victoire / Bataille", jeu "Qui est-ce ?" pour questionner les stéréotypes, portrait anti-stéréotypé, quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour des valeurs citoyennes.

Jour 2 – Comprendre pour mieux agir

Une journée immersive pour comprendre les mécanismes des discriminations, expérimenter différentes situations et construire ensemble des solutions concrètes.

Au programme : marche des privilèges, la pyramide des discriminations, frise "Discriminé-es vs Discriminants", battle d'arguments, construction d'actions concrètes pour lutter contre les discriminations.

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, mises en situation, débats, ateliers collaboratifs, expériences vécues et temps de réflexion rythment ces deux journées afin que chaque volontaire soit pleinement acteur de ses apprentissages.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun.

Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

12-13 oct. 2026 – Rouen

5-6 nov. 2026 – Évreux

10-11 mai 2027 – Rouen

7-8 juin 2027 – Évreux

16-17 sept. 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

LUTTER CONTRE LES INEGALITES



L'Afev, est une association qui agit depuis plus de 30 ans pour lutter contre les inégalités éducatives et créer des liens solidaires entre campus et quartiers populaires. Pour y parvenir, des milliers d'étudiantes et étudiants s'engagent avec nous autour de 4 grands programmes d'action : le mentorat éducatif, les colocations solidaires KAPS dans les quartiers, le volontariat en résidence et Démo'campus.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Droits et rôles des volontaires en service civique

- Découvrir le statut de volontaire en service civique
- Découvrir les particularités du volontariat ainsi que les droits et les devoirs des volontaires en service
- Parcours du volontaire et projet d'avenir

Lutter contre les inégalités avec l'éducation populaire

- Connaître les différentes formes d'inégalités (sociales, économiques, éducation etc.) et l'impact qu'elles peuvent avoir sur un individu.
- Connaître l'éducation populaire : ses enjeux, ses valeurs, ses fondements, ses concepts clés, ses outils, ses acteurs (niveau territorial) etc.
- Être capable d'identifier certaines inégalités et les leviers de lutte adaptés ;
- Concevoir des ateliers collectifs participatifs, adapter aux publics concernés, visant à lutter contre les inégalités

Date(s) et Lieu(x) de la formation :

- **ROUEN** - 86 rue de la république 76 000 rouen
 - 2 février - 9h30 - 17h00
 - 16 février - 9h30 - 17h00

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Modalités d'inscriptions

<https://forms.gle/avwsuJubYGbCWtULA>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de réchauffer sur place + réfrigérateur

En cas d'inscription d'un volontaire à mobilité réduite, merci de signaler en avance (3 semaines minimum) afin d'identifier un lieu de formation accessible aux PMR

DECOUVRIR LES DROITS DE L'ENFANT



L'Afev, est une association qui agit depuis plus de 30 ans pour lutter contre les inégalités éducatives et créer des liens solidaires entre campus et quartiers populaires. Pour y parvenir, des milliers d'étudiantes et étudiants s'engagent avec nous autour de 4 grands programmes d'action : le mentorat éducatif, les colocations solidaires KAPS dans les quartiers, le volontariat en résidence et Démo'campus.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Déroulé de la journée : Découvrir les droits de l'enfant

- Découvrir quelques notions-clés (données chiffrées, origines, effectivité des droits)
- S'approprier l'histoire des droits de l'enfant
- Découvrir et expérimenter des activités permettant de sensibiliser aux droits de l'enfant

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Caen

25 septembre 2026
9h30 - 12h30
11 rue du Gaillon
14000 Caen

Coordonnées du contact / Référent de la formation

fcc.normandie@afev.org

Modalités d'inscriptions

<https://forms.gle/avwsuJubYGbCWtULA>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de réchauffer son repas sur place + réfrigérateur

En cas d'inscription d'un volontaire à mobilité réduite, merci de signaler en avance (3 semaines minimum) afin d'identifier un lieu de formation accessible aux PMR

LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS



L'Afev, est une association qui agit depuis plus de 30 ans pour lutter contre les inégalités éducatives et créer des liens solidaires entre campus et quartiers populaires. Pour y parvenir, des milliers d'étudiantes et étudiants s'engagent avec nous autour de 4 grands programmes d'action : le mentorat éducatif, les colocations solidaires KAPS dans les quartiers, le volontariat en résidence et Démo'campus.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Connaître et lutter contre les discriminations avec la méthode Facing History and Ourselves

- Avoir quelques notions-clés (données chiffrées, différence discriminations et inégalités etc.)
- Avoir des outils pour repérer et réagir face à des situations de discrimination et d'inégalités
- Prendre conscience de l'ampleur du phénomène des inégalités et discrimination : on vit dans une société qui est discriminante et inégalitaire.
- Avoir des outils pour sensibiliser aux discriminations et inégalités.

Date (s) et lieu (x) de la formation

Caen	Rouen
Demie journée	Journée
25 septembre 2026 14h00 - 17h00 11 rue du Gaillon 14000 Caen	28 octobre 2026 9h-17h 86 rue de la république 76 000 Rouen OU 25 novembre 2026 9h-17h 86 rue de la république 76 000 Rouen

Coordonnées du contact / Référent de la formation

fcc.normandie@afev.org

Modalités d'inscriptions

<https://forms.gle/avwsuJubYGbCWtULA>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de réchauffer son repas sur place + réfrigérateur

En cas d'inscription d'un volontaire à mobilité réduite, merci de signaler en avance (3 semaines minimum) afin d'identifier un lieu de formation accessible aux PMR

PARCOURS CITOYEN

NORMANDIE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général de la journée

Vivre une rencontre entre volontaires de tous horizons afin de s'informer, d'échanger et de réfléchir sur le service civique (le statut du volontaire, ses droits et devoirs, le sens de l'engagement) pour mieux appréhender son rôle dans sa structure d'accueil et dans la société.

En outre cette formation Parcours Citoyen est l'occasion de faire réfléchir et débattre de façon ludique (à travers des jeux de rôles et des mises en situation) sur des thèmes importants de la société : numérique, égalité femmes/hommes, environnement, médias, discriminations...

Date(s) et Lieu(x) de la formation 2026/2027

CAEN (14)	6/7 Octobre	4/5 Novembre	30 Nov./ 1 ^{er} Décembre	15/16 Décembre	25/26 Janvier	22/23 Février
	23/24 Mars	1/2 Avril	19/20 Avril	20/21 Mai	1/2 Juin	22/23 Juin
ROUEN (76)	12/13 Octobre	21/22 Octobre	5/6 Novembre	26/27 Novembre	9/10 Décembre	18/19 Février
	11/12 Mars	8/9 Avril	3/4 Mai	24/25 Mai	7/8 Juin	
LE HAVRE (76)	28/29 Septembre	15/16 Octobre	12/13 Novembre	30 Nov./ 1 ^{er} Décembre	21/22 Décembre	24/25 Février
	22/23 Mars	22/23 Avril	24/25 Mai	24/25 Juin		
EVREUX (27)	12/13 Octobre	1/2 Février	28/29 Juin			
BERNAY (27)	8/9 Mars					
VERNON (27)	21/22 Septembre	10/11 Décembre	10/11 Mai			
VAL DE REUIL (27)	7/8 Juin					
CONCHES (27)	18/19 Novembre	5/6 Avril				
SAINT LO (50)	15/16 Octobre	10/11 Décembre	18/19 Février	15/16 Avril	10/11 Juin	
ALENCON (61)	15/16 Octobre	10/11 Décembre	18/19 Février	15/16 Avril	24/25 Juin	

Coordonnées du contact / Référent de la formation :

02 33 77 42 50 – engagement.jeunes@laliguenormandie.org

Modalités d'inscriptions :

Inscriptions en ligne sur <http://www.fcc.laliguenormandie.org>

100 € les 2 jours. L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

Engagement, diversité et lutte contre les discriminations



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **le vivre ensemble** (les stéréotypes, préjugés et discriminations).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'appropriier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 – 12h30 : Respect des différences

Jouons sur nos différences !

Un peu de Droit ?! Clarifions la notion de discrimination !

Fais bouger les mécanismes qui amènent les discriminations !

13h30 – 16h30 : Les discriminations au quotidien

Débat... on parle discrimination !

Monopoly des inégalités, jeu de rôle et mise en situation !

Date(s) et Lieu(x) de la formation

SEINE-MARITIME			
ROUEN	DIEPPE	LE HAVRE	YVETOT
22-23 septembre	17-18 novembre	19-20 janvier	23-24 mars
12-13 janvier			
06-07 avril			

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

ECO-CITOYENNETE TRANSITION ECOLOGIQUE

Engagement et environnement : comprendre et agir ?



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **le développement durable** (les enjeux, les mécanismes, les manières de s'engager...).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'appropriier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2 :

9h30 – 12h30 : Enjeux écologiques

Constats, données, observations... faisons un état des lieux de notre planète et comprenons les enjeux actuels de manière ludique et adaptée

13h45 – 16h45 : Emotions, responsabilité et actions

Ou Fresque du climat

Prenons conscience du contexte et partageons nos ressentis et nos émotions sur les questions environnementales.

Interrogeons-nous sur les niveaux de responsabilités.

Enfin... passons à l'action !!!

Date(s) et Lieu(x) de la formation

SEINE-MARITIME			EURE		
LE HAVRE	ROUEN	DIEPPE	LOUVIERS	BERNAY	EVREUX
06-07 oct	09-10 fév	16-17 fév	24-25 nov	27-28 avril	24-25 mai
13-14 avril	11-12 mai				

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

Climat, droits de l'Homme, inégalités : tout est lié. Et toi dans tout ça ?



L'Institut international des droits de l'Homme et de la paix a pour objet de promouvoir les droits de l'Homme, le droit international humanitaire, et le règlement pacifique des différends. En s'appuyant sur son expertise scientifique et sur les méthodes d'éducation aux droits de l'Homme et à la citoyenneté démocratique développées par des organisations internationales tel que le Conseil de l'Europe, l'Institut entend faire connaître, comprendre et promouvoir les droits de l'Homme.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Objectifs pédagogiques :

- Développer sa connaissance du dispositif Service civique
- Identifier ses droits et devoirs en tant que volontaire
- Comprendre le sens de son engagement et faire le lien avec les Objectifs de développement durable
- Prendre conscience des enjeux du développement durable et de la manière d'y contribuer à son échelle
- Comprendre les interconnexions entre les enjeux environnementaux et sociaux

Outils et méthodes pédagogiques : Education aux droits de l'Homme et à la citoyenneté démocratique mobilisant des outils ludiques et participatifs, des activités interactives et de mises en situation.

Jour 1 :

Matin 9h30 – 12h30 :

- Temps d'interconnaissance
- Les droits et devoirs du volontaire
- Comprendre et incarner son engagement

Après-midi 13h30 – 16h45 :

- Droits de l'Homme et engagement : donner du sens à ses actions
- Le Service civique, moteur d'action et de participation citoyenne
- La société idéale : co-crée un environnement inclusif et participatif

Jour 2 :

Matin 9h30 – 12h30 :

- Découverte des objectifs de développement durable
- Les objectifs de développement durable et ma mission : quels liens ? - Comment construire un engagement civique et citoyen durable
- Temps d'échange croisé : quelles causes me touchent le plus ? Et pourquoi ?

Après-midi 13h30 – 16h45 :

- Comprendre les liens entre ODD / changements climatiques et droits de l'Homme
- Temps de débats - Questionner les liens entre inégalités sociales, climat, santé, éducation et engagement citoyen
- Réfléchir aux moyens d'action pour agir contre les inégalités face aux changements climatiques

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Les 21/01/2027 et 22/01/2027 à Hérouville-Saint-Clair- Au Pentacle – 5 avenue de Tsukuba

Les 17/02/2027 et 18/02/2027 à Hérouville-Saint-Clair – Au Pentacle – 5 avenue de Tsukuba

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Gaubert Lucie – lucie.gaubert@2idhp.eu – 07 49 85 03 69

Modalités d'inscriptions

Pour toutes demandes d'inscriptions et/ou devis, contactez-nous par mail à : formation@2idhp.eu

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Coût 100 € par participant — Possibilité de repas à proximité ou sur place (à la charge de la structure d'accueil du volontaire). Si vous êtes en situation de handicap, ou que votre état de santé ou que toutes autres situations représentent une difficulté pour vous de suivre votre formation, nous nous efforcerons de rendre votre formation accessible et de fournir tous les aménagements nécessaires. Pour cela, n'hésitez pas à nous contacter en amont de la formation.

EDUCATION AUX MEDIAS

Réseaux, IA, Infos : mode d'emploi



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **l'IA et l'identité numérique** (comprendre le fonctionnement et les enjeux de l'IA société actuelle, découvrir son identité numérique, mieux appréhender le monde des médias et ses dérives).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'appropriier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2 :

9h30 – 12h30 : Intelligence Artificielle

Découvre comment tirer parti de l'IA pour tes études, tes projets personnels et ton parcours professionnel

Comprenons ensemble comment fonctionne les IA que tu utilises au quotidien.

Quels sont les risques et avantages pour notre société?

13h45 – 16h45 : Identité numérique, réseaux sociaux et infos

Découvre quelles informations te concernant circulent en ligne et apprends à protéger ce qui compte vraiment

Qui détient quoi? Découvre les grands groupes médiatiques et leur influence dans notre quotidien

Cyberharcèlement et dépendance aux écrans - agir et réagir

Date(s) et Lieu(x) de la formation

CAEN
05-06 octobre 2026
20-21 mai 2027
26-27 août 2027

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

Médias et Intelligence artificielle : comment s'y retrouver ?



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **l'IA et les médias** (comprendre le fonctionnement des médias et la fabrique de l'information, mieux appréhender les contours de l'intelligence artificielle et ses impacts pour notre société).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 - 12h30 : Les médias

Zapping de l'info et profil médiatique

A quoi ressemble le système des médias en France ?

Sommes-nous biaisés ?

13h30 - 16h30 : L'Intelligence Artificielle

Comprenons ensemble le fonctionnement de base de l'IA

Quels sont les risques et avantages pour notre société ?

Débattons sur l'avenir de l'IA !

Date(s) et Lieu(x) de la

formation

SEINE-MARITIME		
ROUEN	ELBEUF	DIEPPE
27-28 octobre	01-02 décembre	20-21 avril
08-09 décembre		
09-10 mars		
15-16 juin		

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

IA : OPPORTUNITÉS ET ESPRIT CRITIQUE



JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour comprendre l'intelligence artificielle...et garder le contrôle de tes choix.

L'intelligence artificielle est déjà partout : dans les réseaux sociaux, les moteurs de recherche, les applications, les études et le monde du travail. Mais sais-tu vraiment comment elle fonctionne, ce qu'elle peut faire... et surtout ce qu'elle ne peut pas faire ?

Pendant deux jours, tu découvriras les opportunités et les limites de l'IA, apprendras à développer ton esprit critique face aux contenus numériques et repartiras avec des clés pour utiliser ces outils de manière responsable, créative et citoyenne.

Ici, pas de cours magistral ! **Quiz, défis, expériences, débats, mises en situation et ateliers collaboratifs rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.**

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- L'intelligence artificielle et son impact sur notre quotidien.
- Des clés pour utiliser l'IA de manière responsable, développer ton esprit critique et repérer les manipulations numériques.

Jour 1 – Comprendre le monde numérique qui t'entoure

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et comprendre comment le numérique et l'intelligence artificielle transforment notre société, nos habitudes et notre engagement citoyen.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour de la citoyenneté numérique, découverte de l'intelligence artificielle et de ses usages.

Jour 2 – L'IA : comprendre, choisir et agir

Une journée pour expérimenter les outils d'intelligence artificielle, comprendre leurs limites, développer son esprit critique et apprendre à utiliser le numérique en gardant le contrôle de ses choix.

Au programme : Quiz « IA ou pas IA ? », tests d'outils d'intelligence artificielle, analyse de deepfakes et de contenus générés par IA, atelier de création de prompts, débats autour des biais, de l'éthique et des impacts de l'IA sur les études, l'emploi et la société

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, expérimentations, défis, ateliers collaboratifs, débats et mises en situation permettent à chacun de découvrir l'intelligence artificielle de manière concrète, de développer son esprit critique et de devenir un citoyen du numérique éclairé.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

23–24 nov. 2026 – Rouen

19–20 juil. 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,
Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur-trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

MOBILITE ET SOLIDARITE INTERNATIONALE

Europe et mobilité internationale



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **L'Union Européenne** (comprendre le fonctionnement des institutions, l'impact sur notre quotidien...)
- **la mobilité internationale** (les dispositifs pour partir à l'étranger, les aides, etc.)

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 – 12h30 : Union Européenne

Parlement, Commission, Conseil de l'Europe... comprenons ensemble qui fait quoi au sein de l'UE

Challenge tes connaissances sur l'UE

Quelle est la place de l'UE dans ta vie quotidienne?

13h45 – 16h45 : Mobilité internationale

Bienvenue à bord ! Découvre les différentes offres de volontariat à l'étranger

Partage tes questions, appréhensions, envies... et levons les freins ensemble

Découvre les démarches essentielles, les aides disponibles et les ressources nécessaires à ton départ

Echange avec des volontaires européens pour découvrir leur expérience

Date(s) et Lieu(x) de la formation

CAEN

19-20 novembre 2026

03-04 mai 2027

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY – fcc-normandie@uniscite.fr – 07 49 06 52 57

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place



Enjeux de la CITOYENNETÉ et de la SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

L'association EAU DE COCO contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes défavorisées dans des régions où la population est très vulnérable en raison des effets du changement climatique, du contexte local de pauvreté ou de leur situation personnelle (Madagascar, Cambodge).

EAU DE COCO favorise également des engagements et des actions ici et là-bas par des échanges interculturels et des projets de mobilité internationale.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Pédagogie :

- Formation participative et ludique basée sur des outils d'animation

Objectifs pédagogiques

- Le ou la participant.e développe sa connaissance du dispositif Service Civique,
- Le ou la participant.e est sensibilisé.e aux enjeux et défis globaux liés à la citoyenneté et à la solidarité internationale,
- Le ou la participant.e est encouragé.e dans un engagement et des actions au niveau local et international.

Jour 1

- Être volontaire de Service Civique, cela signifie quoi ?
 - o Les enjeux de l'engagement au sein des valeurs de la République,
 - o Les droits et devoirs d'un volontaire de service civique,
 - o Et après ? Le parcours d'avenir.
- Être solidaire et engagé.e, oui mais comment ? Agir ici, agir là-bas ?
 - o Les enjeux de la solidarité internationale,
 - o Les modes d'action pour être utile et éviter de ne pas l'être,
 - o Les autres formes d'engagement et de volontariat.

Jour 2

- Comprendre les inégalités dans le monde
 - o Les interdépendances entre les pays et la population,
 - o Les différentes formes d'inégalités dans le monde (genre, accès à l'eau...),
 - o Comprendre les Objectifs de Développement Durable.
- L'interculturalité au cœur de la solidarité et de la laïcité
 - o Le défi de la rencontre interculturelle.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Rouen – Les lieux de formation sont accessibles par transport en commun.

Mardi 02 et mercredi 03 février 2027

Jeudi 25 et vendredi 26 mars 2027

Mercredi 19 et jeudi 20 mai 2027

Coordonnées du contact / Référent de la formation

HAMOUIS Stéphane

coordination@eaudecoco.org --- Tel : 07 81 27 20 98

Modalités d'inscriptions

Inscription par mail : coordination@eaudecoco.org

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Coût 100 € / participant.e – Possibilité de repas à proximité ou sur place (à la charge de la structure d'accueil du volontaire)

Destination Europe

Explore les possibles pour vivre ta citoyenneté européenne



Info Jeunes Normandie accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : études, formation, job, santé, logement, loisirs, culture, initiatives, Europe et mobilité internationale. Dans ce cadre, Info Jeunes Normandie développe des services gratuits et des événements pour les jeunes normands.

Pourquoi venir ?

Tu souhaites t'informer davantage sur l'Union Européenne et son fonctionnement ? Tu rêves de partir en Europe ou à l'international mais tu ne sais pas comment faire ? Repars avec toutes les clés pour concrétiser ton projet et te sentir encore plus citoyen européen !

Jour 1 :

 **Intégrer la communauté des volontaires en Service Civique** – Une journée proposée par **Info Jeunes Normandie** pour donner du sens à ton engagement !

 Au programme :

- Des jeux collaboratifs pour **découvrir les principes du Service Civique** et les missions des autres volontaires
- Des quiz pour **repérer tes droits** en tant que volontaire et profiter pleinement de ton expérience de Service Civique
- Des mises en situation pour parler **Laïcité** et échanger sur les discriminations

Jour 2

 **Destination Europe** – Une journée proposée par **Info Jeunes Normandie** pour profiter de ta citoyenneté européenne !

 Au programme :

- Des **activités ludiques** pour mieux comprendre ce que l'Europe fait pour toi
- Un tour d'horizon des **programmes européens** et des **opportunités** qui s'offrent à toi
- Des **débats et échanges** sur l'Europe et la mobilité internationale
- Des idées et **bonnes pratiques** pour bien préparer son départ et mieux appréhender l'**interculturalité**

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Caen :

7 et 8 décembre 2026
15 et 16 février 2027

Rouen :

15 et 16 février 2027

Coordonnées du contact :

Pour toutes questions relatives à l'inscription ou demande de devis :

jacqueline.martin@crijnormandie.fr

02 31 27 80 80

Modalités d'inscriptions

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne : [FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE 2026-2027 – Remplir le formulaire](#)

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Repas et transports sont à la charge des structures. En cas d'absence injustifiée, la formation sera facturée.

PROJET D'AVENIR

DES CLÉS POUR CONSTRUIRE TON FUTUR



Agir, pour soi... ensemble !

JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour mieux te connaître... et construire la suite de ton parcours.

Trouver sa voie n'est pas toujours évident. Cette formation t'aidera à faire le point sur tes envies, tes compétences et les opportunités qui s'offrent à toi, sans pression et à ton rythme.

Pendant deux jours, tu exploreras ton parcours, découvriras tes points forts et repartiras avec des outils concrets pour préparer ton avenir personnel, professionnel ou citoyen.

Ici, pas de cours magistral ! **Jeux, ateliers, défis, échanges et mises en situation rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.**

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Une vision plus claire de tes compétences, de tes qualités et de tes envies.
- Des outils concrets pour valoriser ton parcours, préparer un CV et réussir un entretien.
- Une meilleure connaissance des dispositifs et des ressources qui peuvent t'aider à construire ton projet d'avenir.

Jour 1 – Mieux se connaître pour construire son avenir

Une première journée pour prendre conscience de son parcours, identifier ses compétences, valoriser ses expériences et découvrir ce qui fait sa singularité.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qualité / prénom », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », autobiographie raisonnée, schéma des compétences, quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire.

Jour 2 – Passer de l'envie au projet

Une journée pour transformer ses idées en actions, découvrir les ressources qui existent et gagner en confiance pour préparer la suite de son parcours.

Au programme : exploration des compétences psychosociales, battle d'arguments, découverte des dispositifs d'aide aux jeunes (emploi, formation, logement, santé...), amélioration du CV, simulation d'entretien d'embauche.

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, ateliers collaboratifs, mises en situation, échanges d'expériences et outils pratiques permettent à chaque volontaire de mieux se connaître, de prendre confiance et de devenir acteur de son avenir.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

5-6 avr. 2027 – Rouen

5-6 août 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,
Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

SANTE

Vie sexuelle et affective : être, comprendre et respecter



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)**
- **Identité de genre, vie affective et sexuelle** (découverte des notions de genre, prévention, égalité h/f)

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'appropriier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

Jour 1 :

9h30 – 12h30 : Cadre du Service Civique

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : L'engagement

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

Jour 2

9h30 – 12h30 : identité de genre

Corps, sexualité et diversité des identités.

Genre, orientation et idées reçues.

Consentement: comprendre et respecter les limites de chacun.

13h45 – 16h45 : vie affective et sexuelle

Contraception et prévention sans tabou.

Relations, communication et respect.

Sexualité positive et bien-être.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

CAEN

27-28 octobre 2026

05-06 janvier 2027

10-11 mars 2027

08-09 juillet 2027

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY

fcc-normandie@uniscite.fr

07.68.60.39.96

Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Possibilité de manger sur place

MOI, LES AUTRES ET L'AMOUR



JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour parler d'amour, de relations et de consentement... sans tabous.

L'amour, l'amitié, les relations, le consentement ou encore les réseaux sociaux font partie de notre quotidien. Pourtant, il n'est pas toujours simple d'en parler, de poser ses limites ou de comprendre celles des autres.

Pendant deux jours, tu partageras tes réflexions, déconstruiras les idées reçues et découvriras des repères concrets pour construire des relations respectueuses, égalitaires et épanouissantes.

Ici, pas de cours magistral ! Jeux, débats, défis, mises en situation et outils ludiques rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et sans jugement.

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des repères pour vivre des relations respectueuses, fondées sur le consentement et la confiance.
- Des outils pour communiquer, exprimer tes limites et respecter celles des autres.
- Une meilleure connaissance des ressources et structures vers qui te tourner en cas de besoin.

Jour 1 – Se connaître pour mieux vivre ensemble

Une première journée pour faire connaissance, réfléchir à ses valeurs, comprendre les mécanismes des stéréotypes et construire une posture de volontaire engagée.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, débats mouvants, marche des privilèges.

Jour 2 – Oser en parler, mieux se comprendre

Une journée pour aborder sans tabou la vie affective, relationnelle et sexuelle, déconstruire les idées reçues et développer des relations plus respectueuses de soi et des autres.

Au programme : quiz « Vrai / Faux », Pictionna'Prev, jeu du consentement, mises en situation, échanges autour du corps, des émotions, du plaisir, des stéréotypes, du consentement et découverte des ressources (Planning Familial, Fil Santé Jeunes...).

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, débats, ateliers collaboratifs, mises en situation et échanges permettent à chacun de s'exprimer librement, de développer son esprit critique et de construire des relations plus respectueuses et égalitaires.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

2–3 nov. 2026 – Le Havre

10–11 déc. 2026 – Rouen

25–26 févr. 2027 – Évreux

8–9 mars 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3lUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COUT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

LE POUVOIR D'ÊTRE SOI



JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour mieux te connaître... et prendre confiance en toi.

Apprendre à reconnaître ses émotions, prendre du recul, mieux se connaître et développer sa confiance sont des compétences utiles dans toutes les situations de la vie.

Pendant deux jours, tu découvriras des outils simples pour mieux comprendre ton fonctionnement, prendre soin de ton bien-être et renforcer tes ressources personnelles.

Ici, pas de cours magistral ! Jeux, défis, ateliers, expériences, temps d'échange et exercices de relaxation rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des outils pour mieux identifier, comprendre et exprimer tes émotions.
- Des clés pour développer ta confiance en toi et valoriser tes ressources personnelles.
- Des techniques simples pour mieux gérer ton stress et préserver ton bien-être au quotidien.

Jour 1 – Mieux se connaître pour mieux avancer

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et réfléchir à ce qui construit notre identité, nos valeurs et notre engagement citoyen.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour des valeurs citoyennes.

Jour 2 – Mieux se comprendre pour prendre confiance

Une journée pour explorer ses émotions, identifier ses ressources personnelles et développer des compétences utiles dans sa vie personnelle comme dans son engagement.

Au programme : roue des émotions, météo intérieure, tableau des valeurs, jeux introspectifs, cohérence cardiaque, respiration, relaxation, communication bienveillante et exercices favorisant l'estime de soi.

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, ateliers collaboratifs, mises en situation, expérimentations, temps de relaxation et échanges permettent à chacun de mieux se connaître, de prendre confiance et de développer son bien-être.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en **présentiel**.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

29–30 avr. 2027 – Rouen

24–25 juin 2027 – Rouen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

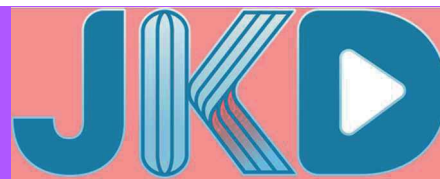
Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

ESCAPE GAME SANTE MENTALE : MISSION BIEN-ÊTRE



Agir, pour soi... ensemble !

JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Deux jours pour mieux comprendre la santé mentale... et devenir acteur du bien-être autour de toi.

La santé mentale nous concerne tous. Pourtant, il n'est pas toujours facile d'en parler, de reconnaître les signes de mal-être ou de savoir comment réagir lorsqu'un proche ne va pas bien.

Pendant deux jours, tu découvriras que la santé mentale fait partie de notre équilibre au quotidien.

Ici, pas de cours magistral ! Jeux, défis, enquêtes, expériences immersives, échanges et ateliers collaboratifs rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale, bienveillante et sans jugement.

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des repères pour mieux comprendre la santé mentale, ses facteurs de protection et les idées reçues qui l'entourent.
- Des outils pour repérer les signes de mal-être, savoir comment réagir et orienter une personne vers les ressources adaptées.
- Une expérience collective originale qui renforcera ton esprit d'équipe, ton empathie et ton pouvoir d'agir.

Jour 1 – Se connaître pour mieux prendre soin des autres

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et réfléchir à ce qui construit notre identité, nos valeurs et notre engagement citoyen.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour des valeurs citoyennes et du vivre-ensemble.

Jour 2 – Mission Bien-Être : l'escape game

Une journée immersive où tu devras résoudre une mission en équipe pour comprendre les enjeux de la santé mentale, repérer les signes de souffrance psychique et découvrir les ressources qui permettent d'agir.

Au programme : Escape Game Santé Mentale « Mission Bien-Être », énigmes collaboratives, analyse d'indices, décryptage des idées reçues, jeu de la cacahuète, quiz « Mythes ou réalités ? », échanges autour du stress, des émotions, des facteurs de protection et découverte des ressources d'aide et d'écoute.

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux immersifs, défis, coopération, ateliers collaboratifs, expérimentations et échanges permettent à chacun de mieux comprendre la santé mentale, de développer son esprit critique et de devenir acteur du bien-être, pour soi comme pour les autres.

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en **présentiel**.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

30 nov.–1er déc. 2026 – Le Havre

3–4 déc. 2026 – Vernon

11–12 févr. 2027 – Caen

18–19 mars 2027 – Rouen

27–28 mai 2027 – Rouen

14–15 juin 2027 – Caen

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COÛT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

SPORT



Prévenir et agir contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport, à travers la découverte d'outils pédagogiques

Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie est une association loi 1901 qui joue un rôle crucial dans le développement et la promotion du sport. En tant qu'organe déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), le CROS Normandie a pour mission principale de mettre en œuvre les directives nationales au niveau régional. Ses principales missions s'articulent autour de grandes thématiques majeures : Éducation Citoyenneté - Professionnalisation – Santé, Handicap inclusion - Politiques publiques et Haut niveau

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

JOUR 1 Comprendre les enjeux et le contexte

- 09h30 : Accueil (brise-glace actif) et présentation de la FCC
- 10h00 : Le Service Civique : quizz autour des notions d'engagement, droits et devoirs
- 11h45 : projet d'avenir et lien à la thématique atelier en binôme.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : reprise active !
- 13h45 : Découverte de la mallette pédagogique « non aux violences faites aux enfants » de Léo Lagrange
- 16h00 : Debriefing et bilan première journée

JOUR 2 Agir concrètement dans sa structure sportive

- 09h30 : Energizer
- 09h45 : Présentation de la politique régionale de lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport
- 10h00 : Définition et étude de cas – vidéos sur des situations fictives postures
Définitions et posture de l'encadrant en atelier
- 11h00 : Découverte et manipulation d'activités de la mallette pédagogique LVSS de Normandie 6 – 12ans
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : Activité de reprise autour du jeu feelings
- 14h15 : Découverte et manipulation d'activités de la mallette pédagogique LVSS de Normandie 13 – 17ans
- 15h15 : Concrétisation pour mon association : atelier d'appropriation de cet enjeu et présentation pitcher
- 16h00 : Décluseion bilan journées FCC

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Lundi 7 et mardi 8 décembre 2026 à la Maison des Sports du Calvados –
5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouville-Saint-Clair

Coordonnées du contact / Référent de la formation

aurorejarry@franceolympique.com 06.31.29.13.82

Modalités d'inscriptions

Coût de la formation : 100 euros par volontaire. Lien d'inscription [ICI](#)

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Plateau repas proposé à la charge de la structure (sur une base de 15 euros TTC), possibilité de déjeuner sur place avec son propre repas. Parking avec de nombreuses places à l'extérieur de la Maison des sports. Tram proche.

Sport, engagement bénévole et insertion professionnelle



Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie est une association loi 1901 qui joue un rôle crucial dans le développement et la promotion du sport. En tant qu'organe déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), le CROS Normandie a pour mission principale de mettre en œuvre les directives nationales au niveau régional. Ses principales missions s'articulent autour de grandes thématiques majeures : Éducation Citoyenneté - Professionnalisation – Santé, Handicap inclusion - Politiques publiques et Haut niveau.

La Ligue de Normandie d'Athlétisme, association loi 1901, œuvre au quotidien pour le développement de l'athlétisme et plus largement de l'activité physique sur le territoire normand. Elle s'inscrit dans une dynamique de promotion de la santé, de l'engagement citoyen et de l'éducation par le sport.

Cette formation s'inscrit dans les thématiques suivantes : Sport, Éducation et Citoyenneté

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

JOUR 1 Comprendre les enjeux et le contexte

- 09h30 : Accueil (brise-glace actif) et présentation de la FCC
- 10h00 : Le Service Civique : quizz autour des notions d'engagement, droits et devoirs
- 11h45 : projet d'avenir et lien à la thématique atelier en binôme.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : reprise active !
- 14h00 : Sport et engagement associatif :
 - o Rôle du bénévolat,
 - o Place du volontaire dans le mouvement sportif.
- 15h15 : Échanges en ateliers : expériences d'engagement et motivations
- 16h : Debriefing et bilan première journée

JOUR 2 Agir concrètement dans sa structure sportive

- 09h30 : Energizer
- 10h00 : Le sport comme levier d'insertion et de développement de compétences :
 - o Identification des soft skills développées par la pratique sportive et l'engagement bénévole,
 - o Transférabilité vers les parcours professionnels.
- 11h30 : Animation de la **Fresque du bénévolat** :
 - o Enjeux du bénévolat,
 - o Impacts citoyens, sociaux et professionnels.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : Activité de reprise
- 13h45 : Outils de valorisation de l'engagement :
 - o Validation des Acquis de l'Expérience (VAE),
 - o Compte d'Engagement Citoyen (CEC),
 - o Autres dispositifs de reconnaissance.
- 14h45 : Atelier : valoriser son engagement dans un parcours d'insertion
- 15h45 : Bilan collectif
- 16h : Décluseion bilan journées FCC

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Jeudi 4 et vendredi 5 février 2027 - Maison des Sports du Calvados – 5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouville-Saint-Clair

Coordonnées du contact / Référent de la formation

aurorejarry@franceolympique.com 06.31.29.13.82

Modalités d'inscriptions

Coût de la formation : 100 euros par volontaire. Lien d'inscription [ICI](#)

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Plateau repas proposé à la charge de la structure (sur une base de 15 euros TTC), possibilité de déjeuner sur place avec son propre repas. Parking avec de nombreuses places à l'extérieur de la Maison des sports. Tram proche.

Sport & santé

Au cœur de l'engagement citoyen



Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie est une association loi 1901 qui joue un rôle crucial dans le développement et la promotion du sport. En tant qu'organe déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), le CROS Normandie a pour mission principale de mettre en œuvre les directives nationales au niveau régional. Ses principales missions s'articulent autour de grandes thématiques majeures : Éducation Citoyenneté - Professionnalisation – Santé, Handicap inclusion - Politiques publiques et Haut niveau

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

JOUR 1 Comprendre les enjeux et le contexte

- 09h30 : Accueil (brise-glace actif) et présentation de la FCC
- 10h00 : Le Service Civique : quizz autour des notions d'engagement, droits et devoirs
- 11h45 : projet d'avenir et lien à la thématique atelier en binôme.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : reprise active !
- 14h : le sport et ses valeurs, un peu d'histoire pour comprendre l'actualité
- 16h Debriefing et bilan première journée

JOUR 2 Agir concrètement dans sa structure sportive (Prévoir une tenue confortable, sportive pour les activités)

- 09h30 : Energizer
- 10h00 : Les bases du sport-santé par le Docteur Antoine Desvergée
- 11h30 : Comprendre la sédentarité et ses risques
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : Bilan de forme avec la Ligue d'Athlétisme de Normandie : Réalisation de tests physiques simples (endurance, souplesse, équilibre), analyse et conclusion par Pauline Gassama et Victorine Lepresle.
- 15h : Atelier en sous-groupes : imaginons un projet « sport-santé »
- 15h45 : Pitch le projet !
- 16h : Décluseur bilan journées FCC

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Jeu 11 et vendredi 12 mars 2027 à la Maison des Sports du Calvados
5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouville-Saint-Clair

Coordonnées du contact / Référent de la formation

aurorejarry@franceolympique.com 06.31.29.13.82

Modalités d'inscriptions

Coût de la formation : 100 euros par volontaire. Lien d'inscription [ICI](#)

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Plateau repas proposé à la charge de la structure (sur une base de 15 euros TTC), possibilité de déjeuner sur place avec son propre repas. Parking avec de nombreuses places à l'extérieur de la Maison des sports. Tram proche.

ÇA VA BOUGER



Agir, pour soi... ensemble !

JKD, c'est une asso qui fait bouger les lignes avec les jeunes. On crée des espaces libres pour s'exprimer, débattre, créer, se découvrir et agir, avec de l'énergie, des valeurs et du fun.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Une formation où l'on bouge, on expérimente, on échange... et où l'on découvre que la santé, c'est bien plus que le sport.

Prendre soin de sa santé, c'est aussi comprendre son corps, gérer son stress, préserver son équilibre mental et adopter des habitudes de vie qui font du bien au quotidien.

Pendant deux jours, tu découvriras comment l'activité physique, le bien-être et l'engagement citoyen sont étroitement liés.

Ici, pas de cours magistral ! Jeux, défis, activités physiques accessibles à tous, échanges et temps de bien-être rythmeront ces deux journées dans une ambiance conviviale et bienveillante.

À la fin de ces deux jours, tu repartiras avec :

- Une meilleure compréhension de ton rôle de volontaire et des valeurs du Service Civique.
- Des clés pour prendre soin de ta santé physique, mentale et émotionnelle.
- Des outils simples et concrets pour mieux gérer ton énergie, ton stress et ton bien-être.
- Des idées faciles à mettre en place pour intégrer l'activité physique dans ton quotidien.

Jour 1 – Bouger ensemble pour mieux se connaître

Une première journée pour faire connaissance, découvrir les autres volontaires et réfléchir à ce qui construit notre identité, nos valeurs et notre engagement citoyen.

Au programme : Icebreaker « Victoire / Bataille », atelier « Qui suis-je volontaire ? », frise de vie « Petite Histoire / Grande Histoire », quiz Info / Intox : droits et devoirs du volontaire, échanges autour des valeurs citoyennes.

Jour 2 – Bouger pour prendre soin de soi

Une journée active pour expérimenter les liens entre activité physique, bien-être et santé mentale. À travers des jeux coopératifs, des défis, des temps de relaxation et des échanges, tu identifieras tes ressources, tes besoins fondamentaux et les bonnes habitudes à adopter pour prendre soin de toi.

Au programme : jeux coopératifs, activités physiques accessibles à tous, quiz interactifs, outils numériques et applications bien-être, relaxation, temps d'échange sur la santé mentale et les ressources existantes, moment bien-être (sauna et douche selon le lieu de formation).

Cette formation privilégie une pédagogie active et participative. Jeux, mises en mouvement, défis, ateliers collaboratifs, expérimentations et temps d'échange permettent à chaque volontaire de devenir pleinement acteur de sa santé et de ses apprentissages.

Matériel nécessaire : **tenue confortable, bouteille d'eau, serviette (si accès douche/sauna).**

Date(s) et Lieu(x) de la formation

Toutes les formations sont organisées en présentiel.

Les horaires sont les suivants : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Les formations sont organisées dans des lieux facilement accessibles en transports en commun. Les informations précises d'accès sont communiquées aux participants avant chaque session.

12–13 nov. 2026 – Rouen

14–15 déc. 2026 – Caen

22–23 mars 2027 – Fécamp

15–16 avr. 2027 – Caen

20–21 mai 2027 – Le Havre

3–4 juin 2027 – Dieppe

Possibilités d'organiser une session sur site dans le 76, 14 et 27 avec un minimum de participants.

Coordonnées du contact / Référent de la formation

Zia DADIOUCOUME jkd.adm@gmail.com – 07 69 02 74 87

Modalités d'inscriptions

Pour inscrire un volontaire,

Cliquez sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMZaQZ26sztUvQfcNFxdrcwJnYMXwBlpbAP4poY7sCO3IUxA/viewform?usp=header>

ou envoyez un mail à : jkd.adm@gmail.com

Merci d'indiquer dans le message :

- Dates et intitulé de la formation choisie
- Volontaire : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Tuteur·trice : nom, prénom, e-mail, téléphone
- Structure d'accueil : nom complet, adresse postale, n° de SIRET (si possible)
- (si différente) Structure de facturation : nom, adresse, contact administratif

La facture sera adressée dès que possible.

En cas de règlement par bon de commande, merci de le préciser dès l'inscription afin de recevoir un devis en amont.

Une convocation sera envoyée par mail et SMS 7 jours avant la session.

Pour toute demande spécifique (accessibilité, visio, groupe constitué...), merci de le mentionner également.

COUT = 100€ par participant.e

Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Cependant, plusieurs points de restauration sont accessibles à proximité des lieux de formation.

LE VOLET PRATIQUE DE LA FCC : LE PSC1

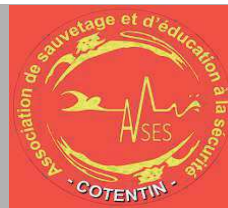
« Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active qui fait de moi un maillon de la chaîne de secours aux populations, je dois quitter mon Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours. Sauf si je l'ai déjà suivie par le passé et que je n'ai pas besoin de remettre mes connaissances à jour, je participe donc à une formation aux premiers secours (Prévention et Secours de niveau 1 dite "PSC1") assurée par mon organisme d'accueil lui-même, s'il est agréé pour le faire, ou sinon par une autre structure. J'apprends les réflexes à avoir en attendant des secours extérieurs en cas d'intervention d'urgence. J'apprends aussi à mettre en pratique les bons gestes techniques : par exemple, évaluer l'urgence, faire un massage cardiaque, réagir face à un malaise ou à une hémorragie... »



PSC

Ci-dessous les coordonnées des organismes de formation incluant celles dont les délégations nationales ont signé une convention avec l'Agence Nationale du Service Civique. Tous les autres organismes de formation au PSC habilités peuvent être sollicités pour satisfaire au cadre obligatoire.

PSC



L'Association de Sauvetage et d'Éducation à la Sécurité du Cotentin (ASES 50) a pour objectif de diffuser entre tous ses membres, les techniques et les connaissances dans le domaine du secourisme, du sauvetage et des missions de sécurité civile. L'ASES 50 et l'association L'école de Preeti proposent des formations PSC en partenariat dans le cadre des formations civiques et citoyennes depuis 8 ans.

Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Démarche Pédagogique

Formation essentiellement pratique, l'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

- les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails
- ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur
- chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir

Objectif visé

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident.

Prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Contenu de la formation

- la protection
- l'alerte
- les geste d'urgence

Formateurs

Tous les formateurs de l'ASES 50 en prévention et secours sont rompus à l'exercice de la pédagogie active.

Dates et lieu de formation : (10 personnes maximum)

Cherbourg en Cotentin (formation boulevard Maritime à Tournaville)

- Mardi 3 novembre 2026 <https://forms.gle/99PbSMSSgPzVKtxF6>
- Mardi 15 Décembre 2026 <https://forms.gle/EnWu1s7Dko1PLp2J8>
- Mardi 02 février 2027 <https://forms.gle/Hd6QKRg2VsHd6E2M8>
- Mardi 23 mars 2027 <https://forms.gle/GA1fYUq7UpAZEf5n6>
- Mardi 11 mai 2027 <https://forms.gle/3yJK8mHsvsukvNyf8>
- Mardi 22 juin 2027 <https://forms.gle/ZHA1p4ubDoivLkDY7>

INSCRIPTION EN LIGNE OU FICHE SUR DEMANDE PAR MAIL

Nous contacter : contact@ecoledepreeti.com / tél : 02.50.29.20.24

L'école de Preeti : 13 bis Boulevard Robert Schuman 50100 Cherbourg en Cotentin

Paiement par chèque à l'ordre de « L'école de Preeti » lors de l'inscription (cf fiche d'inscription)

Administrations et Services Publiques :

Bon de commande ou d'engagement avec la fiche d'inscription

Formation seule : 60€

Formation + Repas : 76€ (16€/repas)

Horaires : 9h-12h / 13h-17h

- Possibilité d'un point de récupération à la gare de Cherbourg (nous contacter au minimum 1 semaine avant)
- Penser à apporter un bloc-note et de quoi écrire

FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
SEINE-MARITIME

OBJECTIFS

- Apprendre et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme pour agir efficacement en attendant l'arrivée des secours

NOMBRE DE STAGIAIRES

- 1 formateur pour 10

DURÉE

- 7 heures



TARIFS

- (diplôme et livret de formation inclus)
 - Tarif préférentiel pour les licenciés
 - Tarif préférentiel pour les partenaires



Les accidents de la vie courante, tout le monde y a été confronté !

Que votre démarche soit professionnelle ou personnelle, elle est un acte citoyen utile pour vous, votre famille, vos proches et tout un chacun.

RENSEIGNEMENTS



06 83 20 64 10



ovivies@ufolep.org

Avoir le bon réflexe peut sauver une vie

UFOLEP 76 - 27 rue Cossard - 76340 Blangy-sur-Bresle

Tel : 02 35 94 25 64 - email : ufolep76@orange.fr - www.cd.ufolep.org/seinemaritime

Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



CROIX BLANCHE

	Coordonnées
Calvados	https://www.croixblanche.org/
Eure	
Manche	
Orne	
Seine Maritime	



CROIX ROUGE FRANCAISE

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Délégation Territoriale du Calvados Croix-Rouge française	12 Rue des Métiers 14123 Cormelles-le-Royal	07 86 34 57 49
Eure	Délégation de l'Eure Croix-Rouge française	66 Avenue Montgomery 27200 Vernon	02 32 51 87 05
Manche	Délégation Territoriale de la Manche Croix-Rouge française	3 Rue Léon Deries 50000 Saint-Lô	02 33 72 56 00
Orne	Délégation Territoriale de l'Orne	1 Rue de la Demi-Lune 61000 Alençon	02 33 29 97 87
Seine Maritime	Délégation de la Seine-Maritime Croix-Rouge française	76 Rue de la République 76000 ROUEN	02 35 88 04 61



FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Caen Rescue Sauvetage Secourisme	1018 Boulevard du Grand Parc Maison des associations 14000 Caen	06 82 77 54 07
Eure	Centre Départemental de l'Eure	Centre nautique André Perrée Rue du Stade 27300 BERNAY	06 50 31 82 66
Manche	Association de Sauvetage et d'éducation à la sécurité du Cotentin	88 Bd Maritime 50110 Tourlaville	06 37 37 45 85
Seine Maritime	Comité départemental de la Seine Maritime de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme	26 rue Anfray 76600 Le Havre	06 95 57 70 75



FEDERATION NATIONALE DES SAPEURS POMPIERS DE FRANCE

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados	Péricentre 5 Bâtiment D - 4ème étage 82, avenue de Thiès 14000 Caen	02 31 93 78 00
Eure	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Eure	44 rue de VERNON 27000 Evreux	02 32 62 26 62
Manche	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Manche	4 Rue Belle Croix 50000 Saint-Lô	02 33 05 83 90
Orne	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Orne	15 Rue Daniel Goulet 61170 Le Mêle-sur-Sarthe	02 33 15 08 13
Seine Maritime	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Seine- Maritime	2 Bis Rue du Colonel Trupel 76190 YVETOT	02 32 70 44 35



ORDRE DE MALTE
FRANCE

ORDRE DE MALTE

	Coordonnées
Calvados	https://www.ordredemaltefrance.org/
Eure	
Manche	
Orne	
Seine Maritime	



PROTECTION CIVILE
AIDER - SECOURIR - FORMER

PROTECTION CIVILE

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Protection Civile du Calvados	27 bis rue Camille Blaisot 14210 Evrecy	02 31 30 22 12
Eure	Protection Civile de l'Eure	179 Rue de la Mairie 27520 Grand Bourgtheroulde	02 35 98 72 03
Manche	Protection Civile de la Manche	61 Rue Roger Glinel 50460 Cherbourg en Cotentin	02 33 03 64 97
Orne	Protection Civile de l'Orne	9 rue du Temps Perdu 61250 Condé sur Sarthe	
Seine Maritime	Protection Civile de la Seine-Maritime	79 Rue Léonard Bordes 76000 Rouen	02 35 98 72 03

UFOLEP NORMANDIE

	Nom de la structure / contact	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	UFOLEP Calvados Lucas DECUSSY	16 rue de la Girafe 14078 Caen	07 82 32 17 47 07 62 63 48 56
Eure	UFOLEP Eure Régis GUILLAUME	19 Rue Lavoisier 27000 Évreux	06 34 23 64 87 02 32 39 96 82
Seine Maritime	UFOLEP Seine-Maritime Olivier VIVIES	27 Rue Cossard 76340 Blangy-sur-Bresle	06.83.20.64.10